

**РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННО-ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
«БЕЛОРУССКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО «ДИНАМО»**



**ПРАВИЛА
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ СПОРТА
«САМОЗАЩИТА»**

МИНСК 2016

Настоящие правила предназначены для обязательного руководства при организации и проведении соревнований «Белорусского физкультурно-спортивного общества «Динамо» по виду спорта «самозащита».

Авторский коллектив:

Толкачев Дмитрий Леонидович – заместитель председателя центрального совета, начальник отдела физической подготовки и организационной работы БФСО «Динамо».

Балцевич Александр Николаевич – заместитель начальника отдела физической подготовки и организационной работы БФСО «Динамо».

Катулин Василий Георгиевич – старший инспектор-методист отдела физической подготовки и организационной работы БФСО «Динамо».

Семешкин Виталий Владимирович – старший инспектор-методист отдела физической подготовки и организационной работы БФСО «Динамо».

Казакевич Александр Анатольевич – начальник центра профессиональной подготовки и служебно-прикладных видов спорта Департамента охраны МВД Республики Беларусь.

Авторы выражают искреннюю признательность за взаимодействие: Владесу С.Н., Долинину Е.Н., Карповичу А.А., Коренькову С.Н., Малинину Р.А., Новику А.Ю.

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ I. ХАРАКТЕР И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ	4
1. Характер соревнований	4
2. Системы и способы проведения соревнований 2-го тура	4
РАЗДЕЛ II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ	5
3. Допуск участников к соревнованиям	5
4. Весовые категории	5
5. Взвешивание участников	5
6. Жеребьевка	6
7. Официальный представитель команды, его обязанности и права	6
8. Обязанности и права участников	7
9. Костюм участника	8
РАЗДЕЛ III. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ	8
10. Состав судейской коллегии	8
11. Главный судья	9
12. Заместитель главного судьи, руководитель ковра	10
13. Главный секретарь и секретари	10
14. Арбитр	11
15. Боковой судья	12
16. Судья при участниках	13
17. Технический секретарь, оператор табло, хронометрист, информатор	13
18. Комендант соревнований	14
19. Врач соревнований	14
РАЗДЕЛ IV. ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА И ОЦЕНКА ПРИЕМОВ	14
20. Условия проведения 1-го тура соревнований	14
21. Оценка техники выполнения приемов и действий в соревнованиях 1-го тура	15
22. Условия проведения 2-го тура соревнований	16
23. Определение результатов	17
24. Протесты	17
25. Оборудование мест соревнований	18
25.1. Ковер	18
25.2. Инвентарь для проведения соревнований	19
Приложения	20

РАЗДЕЛ I. ХАРАКТЕР И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Характер соревнований

1.1. Соревнования по самозащите являются комплексными и включают в себя два тура:

В первом туре спортсмены демонстрируют технику выполнения боевых приемов борьбы, используемых в стандартных ситуациях, против невооруженного и вооруженного противника.

Все технические действия должны быть контролируемые и заканчиваться конвоированием.

Во втором туре спортсмены проводят схватки по спортивной борьбе самбо (согласно действующим международным правилам), за исключением выполнения удушающих приемов.

1.2. По характеру соревнования делятся на:

- а) личные;
- б) командные.
- в) лично-командные;

1.3. В личных соревнованиях определяются только личные результаты и места участников в своих весовых категориях.

1.4. В командных соревнованиях команды встречаются друг с другом, и по результатам этих встреч определяются места команд в соответствии с Положением.

1.5. В лично-командных соревнованиях определяются личные места участников, а место команды определяется в зависимости от личных результатов ее участников в соответствии с Положением.

1.6. Характер соревнований определяется положением о соревнованиях (далее Положение) в каждом отдельном случае.

2. Системы и способы проведения соревнований 2-го тура

2.1. При проведении соревнований участники выступают в одной группе (система без распределения на подгруппы) или при жеребьевке распределяются на несколько подгрупп (система с распределением на подгруппы). В последнем случае дополнительно должен быть указан принцип, по которому выигравшие спортсмены переходят в следующую ступень соревнований, а другие выбывают. Соревнования при этом разделяются на предварительную часть и финал.

2.2. Соревнования могут проводиться по одному из двух способов:

а) круговому, когда каждый участник встречается с каждым (Приложение 1);

б) с выбыванием участников, получивших установленное Положением количество поражений (Приложение 2).

2.3. Порядок встреч между участниками (командами) определяется жеребьевкой и выбранными системой и способом проведения соревнований.

2.4. Система и способ проведения соревнования должны быть указаны в Положении.

РАЗДЕЛ II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

3. Допуск участников к соревнованиям

3.1. Условия допуска участников к соревнованиям, их спортивная принадлежность, квалификация и возраст, а также перечень представляемых по допуску документов оговариваются Положением.

3.2. Именная заявка организации на участие спортсменов или команды в соревнованиях оформленная по установленной форме (Приложение 3).

3.3. Заявка должна быть подписана руководителем организации, направляющей команду на соревнования, и заверена печатью. В заявке указывается фамилия представителя (капитана) команды.

3.4. В заявке против фамилии каждого спортсмена должна быть виза врача "допущен", его подпись и именная печать. Заявка заверяется подписью главного врача и печатью медицинского учреждения, с указанием общего количества спортсменов, допущенных к соревнованиям.

3.5. Срок предоставления предварительных заявок оговаривается в Положении. Окончательная заявка на участие в соревнованиях должна быть сдана в период проведения мандатной комиссии.

Заявления об изменении в заявке (перезаявка) подаются главному судье соревнований не позднее начала жеребьевки.

3.6. Допуск участников осуществляется мандатной комиссией в составе представителя организации проводящей соревнования, главного судьи или его заместителя, главного секретаря и врача соревнований, которые проверяют заявки и документы участников на соответствие требованиям Положения.

Ответственность за допуск участников в спорных случаях несет представитель организации проводящей соревнования.

4. Весовые категории

Участники соревнований делятся на следующие весовые категории:

- до 64 кг;
- до 71 кг;
- до 79 кг;
- до 88 кг;
- до 98 кг;
- свыше 98 кг.

5. Взвешивание участников

5.1. Взвешивание участников всех весовых категорий проводится в день соревнований. Начинается не менее чем за 2 часа до начала соревнований и длится не более 1 часа.

Для взвешивания разрешается использовать несколько весов, при этом

участники одной весовой категории должны взвешиваться на одних и тех же весах.

В течение 1 часа до начала официального взвешивания участникам предоставляется право контрольного взвешивания на весах, на которых будет проводиться официальное взвешивание.

5.2. Участник, опоздавший или не явившийся на взвешивание, выбывает из соревнований.

5.3. При взвешивании участник обязан предъявить удостоверение личности, служебное удостоверение (военный билет).

5.4. Участники взвешиваются в трусах или обнаженными.

5.5. Взвешивание проводит бригада судей, назначенная главным судьей, в которую входят: заместитель главного судьи, судья, врач, секретарь. Результаты взвешивания заносятся в протокол (Приложение 4).

6. Жеребьевка

6.1. Очередность выступлений участников (команд) в соревнованиях определяется жеребьевкой.

6.2. Жеребьевка для 1-го тура соревнований, проводится для спортсменов, прошедших официальное взвешивание.

6.3. Жеребьевка для 2-го тура соревнований, проводится после утверждения результатов 1-го тура.

Результаты жеребьевки заносятся в протокол.

6.4. При проведении личных и лично-командных соревнований может быть проведено рассеивание сильнейших участников.

6.5. Жеребьевку, а также распределение сильнейших участников по подгруппам проводят главный судья и главный секретарь в присутствии официальных представителей команд.

7. Официальный представитель команды, его обязанности и права

7.1. Посредником между судейской коллегией соревнований и спортсменами команды является официальный представитель команды (далее – представитель команды).

7.2. Представитель команды обязан:

а) знать настоящие Правила и Положение о данных соревнованиях;

б) своевременно подать заявку и другие документы на участие в соревнованиях;

в) присутствовать на совместных заседаниях судейской коллегии с представителями команд;

г) информировать участников своей команды о решениях судейской коллегии;

д) обеспечивать своевременную явку участников на соревнования;

е) находиться на месте проведения соревнований до окончания участия в них членов команды и покидать его только с разрешения главного судьи соревнований;

7.3. Представитель (капитан) команды имеет право:

- а) присутствовать при взвешивании и жеребьевке;
- б) получать справки по всем вопросам проведения и результатам соревнований у членов главной судейской коллегии и в секретариате;
- в) подавать обоснованные настоящими правилами заявления с отсылкой к конкретному пункту Правил;

7.4. Представителю команды запрещается вмешиваться в работу судей и организаторов соревнований.

7.5. Представитель не может быть одновременно судьей данного соревнования.

7.6. При проведении 2-го тура, во время схватки, представитель (в спортивной форме) должен секундировать схватку, находясь на специально отведенном для этого месте около ковра, не покидая его во время схватки и не вмешиваясь в работу судей.

8. Обязанности и права участников

8.1. Участник обязан:

- а) строго соблюдать настоящие Правила и Положение;
- б) своевременно прибывать на соревнования в точно указанное время;
- в) во время соревнований находиться в отведенных для них местах, соблюдать тишину и порядок;
- г) выполнять требования судей;
- д) быть корректным по отношению ко всем участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям;
- е) выступать с коротко подстриженными ногтями, в форме САМБО установленного образца;
- ж) немедленно являться на ковер по вызову судейской коллегии;
- з) обмениваться с соперником рукопожатием перед поединком и после него;
- и) при невозможности по каким-либо причинам продолжать соревнования немедленно сообщать об этом в судейскую коллегию через представителя.

8.2. Участник имеет право:

- а) обращаться в главную судейскую коллегию через представителя своей команды;
- б) за 1 час до начала официального взвешивания проводить контроль своего веса на весах официального взвешивания;
- в) получать необходимую информацию о ходе соревнований, составе пар очередного круга, об изменениях в программе соревнований и т.д.;
- г) использовать в ходе одной схватки 2 минуты на получение медицинской помощи;
- д) обратиться к арбитру, с просьбой остановить поединок (только в случае необходимости получения медицинской помощи или для приведения в порядок формы);
- е) отказаться от участия в соревнованиях на любой его стадии.

8.3. Участнику запрещается иметь на себе кольца, браслеты, серьги, цепочки и другие предметы, которые могут стать причиной травмы.

9. Костюм участника

9.1. Костюм участника: куртка, борцовки, трусы.

9.2. Куртка для борьбы самбо красного (если участник вызывается первым) и синего цвета (если участник вызывается вторым) специального покроя и пояс к ней изготавливаются из хлопчатобумажной ткани. Рукав куртки должен доходить до кисти руки, ширина рукава должна обеспечивать по всей его длине просвет между рукой и тканью не менее 10 см. Для продевания пояса по линии талии делаются две прорези на расстоянии 5 см вперед и назад от бокового шва. Пояс должен быть продет в эти прорези, дважды охватывать и плотно облегать туловище и завязываться спереди узлом, скрепляющим оба его витка. Концы завязанного пояса не должны быть длиннее 15 см., полы куртки должны быть ниже пояса на 20-25 см.

Борцовки изготавливаются из мягкой кожи и представляют собой обувь с мягкой подошвой, без выступающих жестких частей. Все швы заделаны внутрь. Щиколотки и стопа в области сустава большого пальца защищаются небольшими войлочными прокладками, закрытыми сверху кожей.

Трусы для участников соревнований по самбо изготавливаются из шерстяного, полушерстяного или синтетического трикотажа одного цвета – красного или синего. Сверху они доходят до линии пояса, а снизу должны прикрывать верхнюю треть бедра.

9.3. Участники соревнований выходят на парад открытия и награждение в спортивной форме своей команды или установленной Положением.

РАЗДЕЛ III. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

10. Состав судейской коллегии

10.1. Состав судейской коллегии утверждается организацией проводящей соревнования.

10.2. Судейская коллегия состоит из:

главной судейской коллегии (главный судья, заместители главного судьи, главный секретарь, руководители ковров);

судей (арбитры, боковые судьи, судьи при участниках);

вспомогательного персонала (медицинский персонал, технические секретари, секундометристы, операторы табло, информаторы, комендант соревнований).

10.3. Из судей составляются судейские бригады 1-го и 2-го туров. Вспомогательный персонал обеспечивает техническую поддержку соревнования.

10.4. В судейскую бригаду соревнований 1-го тура входят: руководитель ковра, арбитр, боковые судьи, технический секретарь, судья при участниках.

10.5. В судейскую бригаду соревнований 2-го тура входят: руководитель

ковра, арбитр, боковой судья, судья при участниках, секундометрист, технический секретарь, оператор табло и информатор.

10.6. Судья обязан иметь при себе судейскую форму, свисток, документ подтверждающий судейскую категорию и Правила соревнований.

10.7. Судейская форма:

для 1-го тура состоит из сорочки белого цвета, галстука, пиджака, брюк и носков темного цвета;

для 2-го тура состоит из рубашки белого цвета с разноцветными рукавами (правый рукав – красный, левый – синий), белых брюк, носков и спортивной обуви, утвержденная ФИАС.

11. Главный судья

11.1. Главный судья осуществляет руководство по проведению соревнований в соответствии с Положением и Правилами. Он отвечает за проведение соревнований перед организацией, проводящей эти соревнования.

11.2. Главный судья обязан:

а) проверить готовность к соревнованиям помещения, оборудования, инвентаря, соответствие их требованиям настоящих Правил, а также убедиться в наличии необходимой документации;

б) организовать и контролировать жеребьевку участников;

в) организовать и контролировать взвешивание участников;

г) утвердить график хода соревнований;

д) распределить своих заместителей и судей на каждый ковер;

е) принять все меры к тому, чтобы исключить, а при необходимости своевременно исправить ошибки, допущенные судьями;

е) проводить заседания судейской коллегии с участием представителей команд перед началом соревнований (для объявления программы и порядка работы судейской коллегии) и ежедневно по их окончании (для обсуждения хода соревнований и утверждения результатов дня), а также в тех случаях, когда это требуется в ходе соревнований;

з) сдать отчет в организацию, проводившую данные соревнования, в установленный срок на электронном и бумажном носителях.

11.3. Главный судья имеет право:

а) отложить соревнования, если к их началу место проведения, оборудование или инвентарь, окажутся не соответствующими Правилам;

б) прервать схватку (демонстрацию техники боевых приемов борьбы), устроить перерыв или прекратить соревнования в случае форс-мажорных обстоятельств, мешающих нормальному проведению соревнований;

в) внести изменения в программу или расписание соревнований, если в этом возникла крайняя необходимость;

г) изменить обязанности судей в ходе соревнований;

д) отстранить судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей (с выставлением соответствующей оценки и сообщением об этом в командирующую организацию);

ж) делать замечания, предупреждения (или отстранить от выполнения обязанностей) представителя команды, допустившей грубость и вступившим в пререкания с судьями и участниками, а также подавшим необоснованные заявления (с сообщением об этом в командирующую организацию);

з) задержать объявление результата для дополнительного обсуждения, если он не согласен с решением судей, а также, если мнения судей в оценке технических действий участников расходятся. Главный судья после разбора принимает окончательное решение;

и) изменить очередность встреч, если в этом возникла необходимость с обязательным уведомлением представителей.

11.4. Выполнение распоряжений главного судьи обязательно для участников, судей, представителей и тренеров команд.

11.5. Главный судья не имеет право отстранить или заменить судей во время схватки.

11.6. По поручению главного судьи его функции на соревнованиях может выполнять его заместитель.

12. Заместитель главного судьи, руководитель ковра

12.1. Вместе с главным судьей руководит соревнованиями и несет ответственность за их проведение.

12.2. При проведении соревнований на двух и более коврах обязанности главного судьи на каждом ковре выполняют его заместители или руководители ковров.

12.3. Руководит работой бригады судей на ковре.

12.4. Следит за формой и внешним видом участников соревнований и судей.

12.5. Регистрирует явку судей и ведет учет их работы в дни проведения соревнований. После окончания соревнований докладывает главному судье о результатах соревнований на ковре, за которым был закреплен.

13. Главный секретарь и секретари

13.1. Главный секретарь руководит работой секретариата:

а) входит в мандатную комиссию и бригаду судей на взвешивании;

б) принимает и проверяет заявки;

в) участвует в проведении жеребьевок 1-го и 2-го туров;

г) контролирует оформление протоколов соревнований;

д) оформляет распоряжения и решения главного судьи;

е) представляет главному судье результаты соревнований на утверждение и необходимые данные для итогового отчета;

13.2. Секретари при главном секретаре работают под его руководством.

13.3. Секретари в судейских бригадах подводят итоги по турам соревнований и сдают главному секретарю оформленные материалы.

14. Арбитр

14.1. Арбитр, находясь на ковре и пользуясь средствами судейской сигнализации (свистком, терминами и жестами), руководит ходом схватки, оценивает приемы, действия и положения спортсменов, следит за тем, чтобы схватка проходила в строгом соответствии с Правилами.

14.2. Арбитр:

а) участвует в представлении спортсменов;

б) дает свисток о начале поединка и его возобновлении после перерывов в схватке;

в) прерывает схватку:

если спортсмены оказались в положении «вне ковра»;

если в положении лежа спортсмены недостаточно активны и не делают реальных попыток проведения каких-либо технических действий;

если одному из спортсменов необходима медицинская помощь, при этом арбитр демонстрирует жестом «отсчет времени у врача»;

если необходимо привести в порядок костюм участника;

если спортсмен нарушил Правила или проводит запрещенный прием и ему необходимо объявить замечание или предупреждение (за исключением случая п. 3 настоящей статьи);

по требованию руководителя ковра;

по требованию бокового судьи, если арбитр считает это в данный момент возможным;

по просьбе спортсмена, если арбитр считает это в данный момент возможным;

если ему необходима консультация в случаях, не предусмотренных Правилами.

г) останавливает схватку досрочно:

при сигнале о сдаче спортсмена, находящегося в положении лежа;

при подаче представителем сигнала о признании своего бойца проигравшим в виду «отказа от продолжения боя»;

если оценку «чистый бросок» дают два судьи из судейской тройки;

в случае победы одного из соперников ввиду разницы в 8 баллов (явное преимущество);

в случае успешного проведения удушающего приема, когда атакуемый теряет сознание;

если принимается решение о снятии спортсмена со схватки или его дисквалификации;

д) по сигналу табло (гонгу) дает свисток об окончании схватки и демонстрирует соответствующим жестом;

е) при объявлении результата схватки, взяв обоих участников на середине ковра за руки, поднимает руку победителя.

14.3. Если в положении лежа защищающийся спортсмен применяет запрещенный прием, арбитр, не останавливая схватку, требует от него прекратить проведение запрещенного приема и делает ему предупреждение. В случае неподчинения арбитр прерывает схватку, объявляет второе

предупреждение за проведение запрещенного приема и по решению заместителя главного судьи снимает спортсмена.

14.4. Как только один из спортсменов взят на удержание, арбитр должен громко объявить: «Считаю удержание!» - и выполнить жест «удержание». По истечении 20 секунд объявляет: «Удержание засчитано!» и соответствующим жестом показывает оценку выполненного удержания.

Если во время удержания удерживаемый займет положение на груди, животе или ягодицах, при котором угол между его спиной на уровне лопаток и плоскостью ковра станет больше 90 градусов, или отождмет туловище противника от своего туловища, или они оба окажутся в положении «вне ковра», арбитр должен объявить: «Удержание не считать!», сопровождая это соответствующим жестом.

Если атакующий переходит при удержании к болевому приему, то арбитр объявляет: «Удержание не считать!», сопровождая это соответствующим жестом, и открывает время болевого приема.

14.5. Как только один из спортсменов начал делать болевой прием, арбитр должен громко объявить: «Считать время болевого!», сопровождая это соответствующим жестом. Если при этом атакуемый, фиксирует соперника в положении на удержании, то арбитр, не прерывая времени на болевом, обязан открыть время удержания, сопровождая это соответствующим жестом.

На проведение болевого приема, отводится 1 минута. По окончании этого времени арбитр должен прервать схватку свистком, объявив: «Болевой не считать!», и возобновить ее в стойке на середине ковра.

Если спортсмен, проводящий болевой прием, до окончания отведенного на него времени переходит на удержание или к другим техническим действиям в положении лежа или если защищающийся уходит от болевого приема и контратакует, то отсчет времени болевого приема прекращается, но схватка не прерывается.

На очередной болевой прием, начатый одним из спортсменов, снова отводится 1 минута.

14.6. Если в ходе поединка нет технических действий, арбитр должен по истечении 1 минуты наказать одного из спортсменов (дать замечание), по истечении 2-х минут - дать предупреждение спортсмену, который, по его мнению, менее активен.

15. Боковой судья

15.1. В соревнованиях 1-го тура боковые судьи располагаются по углам ковра. По сигналу руководителя ковра боковые судьи одновременно показывают оценку.

15.2. В соревнованиях 2-го тура боковой судья располагается вблизи ковра напротив стола заместителя главного судьи. Боковой судья во время схватки не должен покидать свое рабочее место за исключением случаев сопровождения спортсмена, а также по приглашению заместителя главного судьи.

15.3. Боковой судья самостоятельно оценивает действия спортсменов, сигнализируя о своих оценках установленными жестами (согласно действующих международных правил спортивной борьбы самбо), участвует в принятии решения о необходимости объявить третье предупреждение спортсмену (спортсменам), имеющим второе предупреждение.

15.4. Во всех случаях, когда, по его мнению, требуется прервать схватку, боковой судья встает со своего места, привлекая внимание арбитра, и указывает ему на те, или иные моменты борьбы.

16. Судья при участниках

Судья при участниках организует выход участников к местам соревнований и для награждения, выстраивает спортсменов для парада, своевременно предупреждает о порядке их выхода на ковер, проверяет фамилии участников по протоколу и соответствие их экипировки требованиям настоящих Правил (п. 8), сообщает главному секретарю о неявках, отказах и снятии участников с соревнований.

17. Технический секретарь, оператор табло, хронометрист, информатор

17.1. Технический секретарь располагается за столом руководителя ковра и по ходу каждой схватки заполняет необходимые графы судейского протокола (оценки, время схватки, качество побед и т.д.). После окончания каждой схватки судейский протокол передается в секретариат.

17.2. Оператор табло располагается за столом руководителя ковра и с помощью технических средств осуществляет показ фамилий участников, а также оценок и наказаний после того, как арбитр объявил их. В случае отсутствия или отказа электронного табло оценки и наказания показываются на ручном механическом табло.

17.3. Секундометрист располагается за столом заместителя главного судьи. Он дублирует деятельность оператора табло, на случай неисправности:

ведет отсчет времени схватки, удержания и болевых приемов;

фиксирует по секундомеру опоздание выхода участника на ковер после первого вызова;

при отсутствии электронной системы, ударом в гонг дает сигнал об окончании схватки;

ведет ручное табло.

При перерыве в схватке секундометрист по свистку арбитра или указанию руководителя ковра останавливает секундомер и пускает его вновь по свистку арбитра, ведя отсчет чистого времени схватки.

Если схватка прерывается из-за травмы спортсмена, секундометрист останавливает основной секундомер, и по сигналу арбитра «время у врача» включает дополнительный секундомер, ведя отсчет времени на оказание медицинской помощи.

Как только арбитр во время схватки объявит: «Считать удержание!» - секундометрист включает дополнительный секундомер, ведя отсчет времени удержания.

Как только арбитр во время схватки объявит: «Считать время болевого приема!» - секундометрист включает дополнительный секундомер, ведя отсчет времени болевого.

17.4. Информатор объявляет программу и порядок проведения соревнований, представляет участников каждой схватки, объявляет результат каждой схватки и т.д.

18. Комендант соревнований

18.1. Комендант соревнований отвечает за своевременную подготовку и художественное оформление мест соревнований, безопасность, размещение и обслуживание участников, представителей и зрителей, поддержание порядка во время соревнований, а так же обеспечивает все необходимые мероприятия по указанию главного судьи и представителя организации, проводящей соревнования.

18.2. Комендант соревнований отвечает за подготовку и пригодность к использованию специального оборудования и инвентаря для проведения соревнований.

19. Врач соревнований

Врач соревнований:

а) проверяет правильность оформления заявок, наличие в них визы врача о допуске участников к соревнованиям;

б) присутствует на взвешивании, проводит наружный осмотр участников;

в) непосредственно на ковре оказывает медицинскую помощь спортсменам, дает заключение о возможности или невозможности продолжения ими схватки или соревнований, немедленно сообщает об этом главному судье соревнований и представляет соответствующую справку для секретариата;

г) по окончании соревнований представляет отчет о медико-санитарном обеспечении соревнований с указанием случаев заболеваний и травм.

РАЗДЕЛ IV.

ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА И ОЦЕНКА ПРИЕМОВ

20. Условия проведения 1-го тура соревнований

20.1. Порядок выхода участников для выполнения демонстрации техники владения боевыми приемами борьбы (далее – выполнение приемов) определяется жеребьевкой в каждой весовой категории.

20.2. Участник, выполняющий приемы, выбирает ассистента по собственному усмотрению со своей либо ближайшей весовой категории.

20.3. Участник выполняет приемы в соответствии с билетом, содержащим 7 ситуаций (Приложение 5), в которых он должен

продемонстрировать технику владения приемами. Не знакомясь с содержанием билета участник, передает его техническому секретарю, который, отметив в протоколе номер билета (Приложение 6), передает его арбитру. После этого, занимает исходное положение на ковре определенное арбитром.

20.4. По команде арбитра "Готовсь" выполняющий выбирает дистанцию, необходимую для проведения действия.

По команде "Прием" выполняющий поворачивается лицом к ассистенту (при исходном положении спиной к ассистенту), принимает боевую стойку и после атаки ассистента (удар, захват, атака с оружием и т.д.) демонстрирует защитные и контратакующие действия.

По команде "Отпустить захват" или "Стоп" участники должны прекратить все действия и возвратиться в исходное положение.

20.5. В случае ошибки, допущенной ассистентом, по решению главного судьи участнику, демонстрирующему технику приемов может быть предоставлена повторная попытка.

20.6. Участники соревнований дисквалифицируются:

а) при действиях, направленных на затруднение или срыв выполнения приема;

б) за умышленные действия, влекущие за собой травмирование соперника.

в) за техническую неподготовленность.

20.7. По окончании выступления участник, демонстрировавший технику приемов, занимает исходное положение в центре ковра лицом к судейскому столу и ожидает объявления результатов выступления.

21. Оценка техники выполнения приемов и действий в соревнованиях 1-го тура

21.1. Судейство 1-го тура соревнований проводится открытым способом в составе четырех судей. Высшие и низшие оценки опускаются, а остальные суммируются и делятся пополам.

21.2. Оценивая выступления участников, судья определяет качество выполнения приемов и действий в соответствии с требованиями Правил по 10-бальной шкале:

высшая оценка правильной техники выполнения приема - 10 квалификационных баллов;

из 10 баллов вычитаются баллы за каждую ошибку в соответствии с классификацией ошибок (Приложение 7);

остаток является оценкой демонстрации техники приема.

21.3. Общий итог выступления участника определяется по сумме оценок, полученных за каждый прием;

21.4. Ассистент должен выполнить (обозначить) атакующие действия быстро точно и четко с реальным усилием, соблюдая меры безопасности, как для себя, так и для партнера.

За нарушение указанных требований к ассистенту может быть сделано одно замечание и не более двух предупреждений. Если и после второго предупреждения ассистент нарушает эти требования, он отстраняется от

участия в соревнованиях, а показанный им результат аннулируется.

За замечание ассистент штрафуетя двумя, а за каждое предупреждение – четырьмя баллами. Штрафные баллы отмечаются в протоколе и вычитаются из суммы проставленных судьями оценок.

21.5. Защитные действия должны быть выполнены быстро и четко с реальным усилием, соблюдая меры безопасности, как для себя, так и для ассистента.

21.6. При невыполнении технического действия или отсутствии защитных действий, в результате чего в реальном поединке была бы смерть или тяжелая травма спортсмена, прием считается невыполненным и оценивается в "0" баллов.

21.7. Расхождение в оценке техники выполнения приемов и действий допускается не более 1,5 баллов.

21.8. Ко 2-му туру соревнований допускаются участники, показавшие в 1-ом туре соревнований результат не менее суммы баллов, указанной в Положении соревнований.

22. Условия проведения 2-го тура соревнований

22.1. Соревнования проводятся по действующим международным правилам спортивной борьбы самбо, за исключением проведения удушающих приемов.

22.2. Удушающие приемы – технические действия, при которых происходит воздействие на шею противника, препятствующее нормальному дыханию или приводящее к потере сознания.

22.3. Удушающие приемы разрешается проводить руками, ногами, одеждой, когда атакуемый находится в положении лежа. Атакующий при этом может находиться в положении стоя.

22.3.1. Удушающие руками – разрешены только областью предплечья атакуемой руки, не приводящие к скручиванию шейного отдела позвоночника.

22.3.2. Удушающие одеждой – разрешены только отверстиями самбистской куртки (кроме пояса).

22.3.3. Удушающие ногами – разрешены только, если воздействие на шею происходит с захваченной рукой атакуемого.

22.4. Успешным проведением удушающего приема считается, когда атакуемый сдаётся или теряет сознание (в этом случае арбитр при необходимости приглашает врача).

22.5. Проведение удушающего приема должно быть прекращено если:

атакуемый поднялся в устойчивое положение стоя;

спортсмены оказались вне ковра;

атакуемый произносит слово «Есть!» (или любой другой возглас) или многократно хлопает по туловищу противника (ковру) руками (рукой) или ногами (ногой);

атакуемый потерял сознание;

арбитр прервал схватку.

23. Определение результатов

23.1. В личном зачете места определяются в каждой весовой категории по результатам 2-го тура соревнований.

23.2. Место участнику не определяется, если он не принял участие или был дисквалифицирован и отстранен от дальнейшего участия в соревнованиях.

23.3. Командное первенство определяется в соответствии с Положением о соревнованиях.

23.4. Для команд, выбывших из соревнований из-за неявки на взвешивание, а также снятых судейской коллегией с соревнований, места не определяются.

23.5. В случае если участником соревнований в 1-ом туре набрана сумма баллов меньше установленной, то он занимает место в соответствии с Положением о соревнованиях.

23.6. Результаты 1-го тура:

учитываются при распределении личных мест во 2-ом туре, когда участники делят 5-6, 7-8 и т.д. места. При этом преимущество отдается спортсмену имеющему большее количество баллов по результатам у 1-го тура;

учитываются при присвоении спортсмену спортивного звания (разряда);

могут влиять на распределение командных мест, как дополнительный показатель, а так же по их итогам, участники могут награждаться в соответствии с положением.

24. Протесты

24.1. Протест может быть подан в связи с грубым нарушением Правил при судействе 1-го и (или) 2-го туров соревнований или при возникновении неординарной ситуации.

24.2. Процедура подачи протеста:

протест подается устно представителем команды главному судье соревнований непосредственно во время демонстрации выполнения приемов или схватки с указанием статьи и пункта Правил, который был нарушен;

по окончании демонстрации выполнения приемов или схватки протест должен быть повторен в письменном виде с обоснованной ссылкой на пункт Правил;

протест по неординарной ситуации (нарушение Положения, порядка взвешивания и жеребьевки участников, составления пар, дезинформация, исходящая от официальных лиц, и т.п.) подается сразу же после ее возникновения в письменном виде с тем, чтобы судейская коллегия имела возможность оперативно принять решение с минимальным ущербом для хода и результатов соревнования.

24.2. Рассмотрение протеста:

в случае принятия протеста по нарушению Правил при судействе выполнения приемов или схватки он рассматривается главным судьей с привлечением судейской бригады, а также представителей заинтересованных сторон (без права участия в обсуждении протеста);

при рассмотрении протеста по неординарной ситуации должны

присутствовать лица, допустившие нарушение Правил.

24.3. Решение по протесту принимается:

по выполнению приемов и схватке – сразу после обсуждения ситуации главным судьей, после чего соревнования продолжаются;

по другим поводам – в сроки, обеспечивающие возможность исправления допущенных ошибок с минимальным ущербом для хода и результатов соревнований;

главный судья принимает окончательное решение, о котором информируются заинтересованные стороны.

25. Оборудование мест соревнований

25.1. Ковер

Ковер для самбо должен быть размером от 10x10 до 14x14 метров. Рабочая площадь ковра, на котором происходят схватки борцов, представляет собой круг диаметром от 6 до 9 метров. Ширина зоны безопасности (остальной части ковра) должна быть не менее 2 метров в любой точке круга.

Ковер, изготовленный из синтетического материала, должен быть гладким и иметь толщину не менее 5 сантиметров.

Если ковер состоит из нескольких матов, то необходимо плотно их сдвинуть и прочно скрепить. В местах соединения не должно быть впадин и выступов.

Центр ковра обозначается окружностью диаметром 1 метр, ширина линии границы которой должна составлять 10 сантиметров.

Граница ковра (его рабочей площади) должна быть четко обозначена линией (или зоной пассивности). Ширина линии границы ковра должна составлять не менее 10 сантиметров. Эта линия (или зона) входит в рабочую площадь ковра.

Вся поверхность ковра застилается покрывалом из прочной мягкой материи или синтетического материала без грубых швов. Покрывало туго натягивается и прочно закрепляется. Покрывало должно быть продезинфицировано.

Два противоположных угла ковра обозначаются красным и синим цветом (слева от судейского стола – красный, справа – синий).

Для предохранения от ушибов вокруг ковра без зазоров укладывается и скрепляется с ним мягкая дорожка (или маты типа гимнастических) шириной не менее 1 метра, толщиной не менее 5 сантиметров и не более толщины ковра.

Площадка, на которой укладывается ковер, должна быть шире ковра не менее чем на 2,5 метра в каждую сторону.

Во избежание возможных травм вокруг ковра на расстоянии 2-х метров не должно быть посторонних предметов. Зрители должны находиться не ближе 3-х метров от ковра.

Пригодность ковра и оборудования для соревнований определяется главным судьей, врачом и представителем организации, проводящей соревнования. Пригодность ковра фиксируется в специальном приемном акте

25.2. Инвентарь для проведения соревнований

Звуковой сигнал (гонг) может быть любой системы, но должен иметь достаточно громкое звучание.

Весы для взвешивания должны быть выверены.

Секундомеры (электросекундомеры) должны иметь устройство для их остановки и включения без сбрасывания минутных и секундных показаний до окончания схватки.

Для информации судей и участников об истечении каждой минуты схватки можно использовать таблички.

Для показа оценок технических действий участников руководитель ковра и боковой судья могут использовать цветную судейскую сигнализацию (диски с рукоятками) или электросигнализацию.

Для информации зрителей и участников о ходе схватки рядом со столом судейской коллегии устанавливается электронное табло или упрощенный щит, на котором демонстрируются оценки, получаемые участниками. Цифры и текст на щите должны быть хорошо видны зрителям. Допускается в ходе схватки демонстрировать сумму баллов каждого участника, а не отдельно получаемые им оценки.

Для информирования участников и представителей о Программе, графике и ходе соревнований устанавливается информационный щит. Размеры и конструкция щита, место его установки заранее согласовываются с секретариатом соревнований.

КРУГОВАЯ СИСТЕМА

I. Порядок проведения соревнований

1. Если в соревнованиях в одной весовой категории принимает участие 6 (шесть) и менее спортсменов, возможно использовать круговую систему. При данном способе каждый спортсмен встречается со всеми спортсменами своей весовой категории.

2. Указанный порядок полностью сохраняется при проведении командных соревнований по круговой системе.

II. Порядок составления пар

1. Для составления пар первого круга пишутся числа по количеству участников в виде двух столбиков: первый номер – в левом столбце сверху, второй – в правом сверху, а под ним пишутся последовательно порядковые номера – 3, 4, 5 и т.д. в количестве равном половине всех участников; продолжение переносится в левый столбик по порядку снизу вверх.

При нечетном количестве участников после последнего номера дописывается ноль (чтобы получилось четное количество участников).

Номера, оказавшиеся друг против друга, встречаются между собой.

2. Для составления пар второго и последующих кругов делается перемещение номеров: первый номер остается на своем месте, а остальные номера переставляются против часовой стрелки в каждом последующем круге на одно место.

3. В каждом круге с нечетным количеством участников один спортсмен свободен (встречается с 0).

Таблица 1

Принципиальная схема составления пар при круговой системе проведения соревнований

Число участников в подгруппе	Круги				
	1	2	3	4	5
3	1-2 0-3	1-3 2-0	1-0 3-2	–	–
4	1-2 4-3	1-3 2-4	1-4 3-2	–	–
5	1-2 0-3 5-4	1-3 2-4 0-5	1-4 3-5 2-0	1-5 4-0 3-2	1-0 5-2 4-3
6	1-2 6-3 5-4	1-3 2-4 6-5	1-4 3-5 2-6	1-5 4-6 3-2	1-6 5-2 4-3

III. Определение мест участников

1. В личных соревнованиях спортсменов, получивший наибольшую сумму классификационных очков в результате всех проведенных им встреч, занимает первое место. Последующие места распределяются в соответствии с уменьшением суммы полученных участниками классификационных очков.

2. При равенстве очков у двух участников лучшее место занимает победитель в их личной встрече.

3. Если несколько спортсменов имеют равную сумму очков, места между ними распределяются по наибольшему количеству побед в личных встречах.

4. При одинаковой сумме очков и равном количестве побед в личных встречах лучшее место определяется последовательно по:

а) большему количеству классификационных очков в личных встречах между ними;

б) качеству побед и поражений в личных встречах; при этом предпочтение последовательно отдается участнику, имеющему:

большее число чистых побед 4:0;

меньшее время, затраченное на эти победы;

большее число побед 4:0 со временем 0.00 из-за снятия противника до схватки в связи с его неявкой или снятием врачом, не засчитываемых как чистые победы;

большее число побед с преимуществом 3,5:0;

большее число побед при снятии противника 3,5:0;

меньше время, затраченное на эти победы;

большее число побед с преимуществом 3,5:0,5;

большее число побед по баллам 3:0;

большее число побед при снятии противника 3:0;

меньшее время, затраченное на эти победы;

большее число побед по баллам 3:1;

большее число технических побед 3:0;

большее число технических побед 3:1;

большее число технических побед 2:0;

большее число побед при снятии противника 2:0;

меньшее время, затраченное на эти победы;

большее количество классификационных очков в своих поражениях;

меньшее число чистых поражений 0:4;

большее время борьбы в этих схватках.

в) большей сумме и лучшему качеству оценок технических действий, набранных спортсменами во всех взаимных схватках;

г) числу побед во всех встречах и качеству побед и поражений в соответствии с п. 4 (б) данного приложения.

д) в остальных случаях спортсмены делят занятые ими места поровну.

5. Если участник выбыл из соревнований по болезни, проведя хотя бы одну схватку, ему присуждают место, считая, что во всех пропущенных им

схватках он получил поражение, а его противник победу 4:0 со временем 0.00 (не засчитываемую как чистая победа).

Если же участник снят врачом перед его первой схваткой в соревнованиях, место ему не определяется.

6. Участнику, который был снят с соревнований решением главного судьи, место не определяется, а результаты его схваток аннулируются.

7. Если в какой-либо весовой категории имеется всего лишь один спортсмен, первенство в данном весе считается не разыгранным.

СИСТЕМА С РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ НА ГРУППЫ, ВЫБЫВАНИЕМ И УТЕШИТЕЛЬНЫМИ ВСТРЕЧАМИ

I. Порядок проведения соревнований

1. Все участники при жеребьевке разбиваются на две группы: А (нечетные) и В (четные). Порядковый номер каждого спортсмена определяется по жребию.

2. В группах А и В участники, одержавшие победы в предварительных встречах, выходят в следующий круг соревнований. Так продолжается до тех пор, пока не определятся два финалиста – сильнейшие в группах (А1 и В1).

3. Среди участников, проигравшим двум сильнейшим, проводятся утешительные встречи по схеме (приложение 2.1) для определения последующих мест в группах. Данный вариант проведения соревнований называется «Система проведения соревнований с распределением на группы, выбыванием и утешением от финалистов».

4. При большом количестве участников утешительные встречи могут не проводиться (так называемая «олимпийская» система).

5. Вариант проведения утешительных встреч – по п.п. 3 или 4 – должен быть указан в Положении о соревнованиях.

6. В финальной части соревнований проводятся встречи за 1-е место, а также за бронзовые медали.

II. Порядок составления пар и определения мест

1. Пары первого и всех последующих кругов предварительной части соревнований составляются в соответствии со схемой (приложение 2.1).

2. При проведении утешительных встреч по п. 3 раздела I проигравший сильнейшему в первом круге, встречается с проигравшим сильнейшему во втором круге. Затем победитель этой встречи встречается с проигравшим сильнейшему в третьем круге и т.д.

3. В финале за 1-е место встречаются спортсмены, не проигравшие ни одной встречи в своей группе.

4. Вслед за спортсменами, которым определены 5-6 места (проигравшие в схватках за бронзовые медали), 7-8 места занимают спортсмены, проигравшие предпоследнюю утешительную встречу и т.д.

5. После этого определяются места спортсменов, не попавших в утешительные группы, в соответствии с тем, в каком круге они закончили соревнование. Выбывшие в одном круге делят между собой соответствующие места.



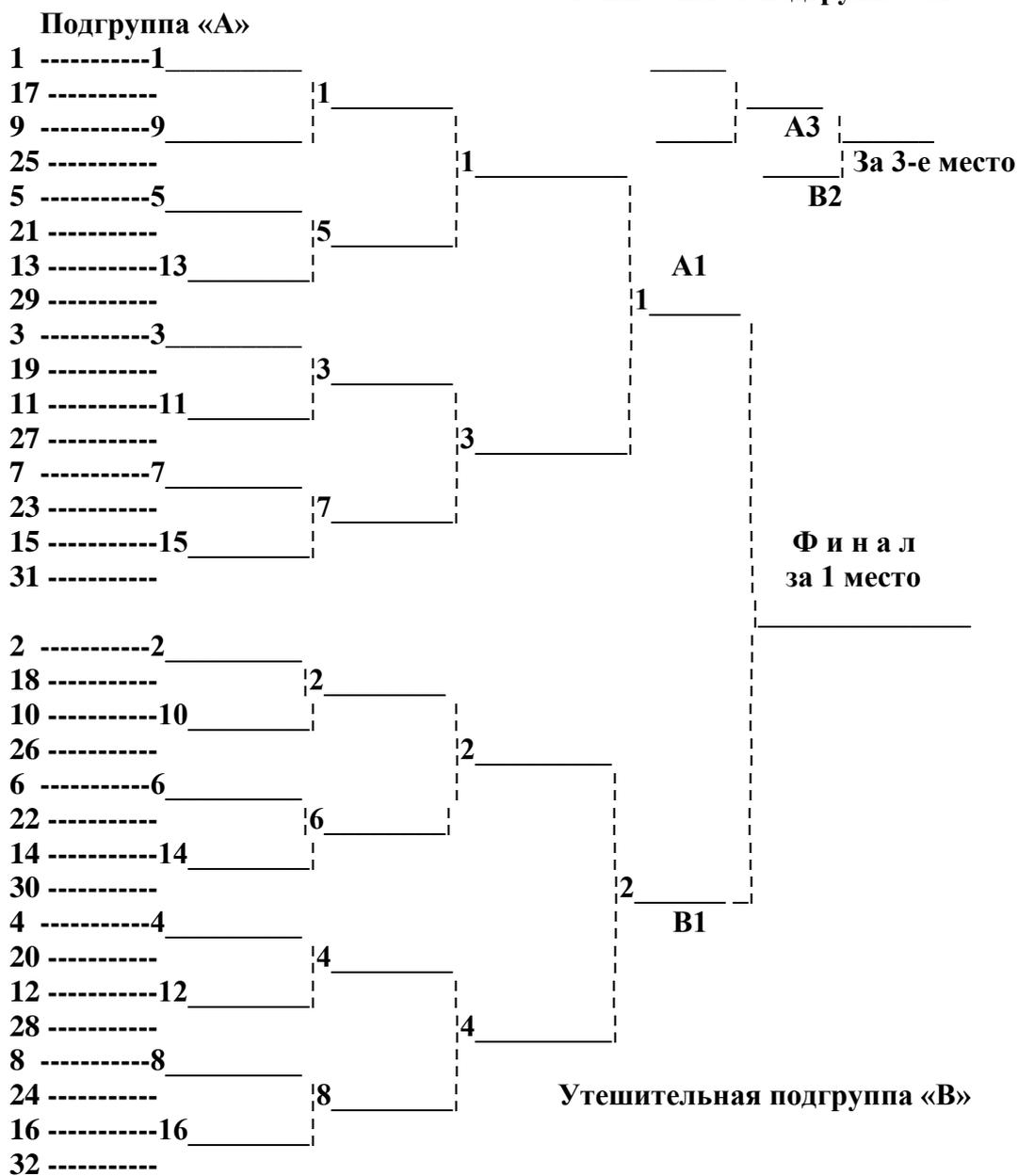
**ПРОТОКОЛ
ЧЕМПИОНАТА БФСО "ДИНАМО"
по самозащите
II тур**

**весовая
категория**

Дата проведения:

Место проведения:

Утешительная подгруппа «А»



Подгруппа «В»

В3	За 3-е место
А2	

Главный судья _____ Главный секретарь _____

ФОРМА ЗАЯВКИ

М.П. Учреждения здравоохранения

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
М.П.

Заявка

команды _____
на участие в соревнованиях по самозащите
с ___ по ___ 20___ г. гор. _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Место работы, должность, звание	число, месяц, год рождения	Весовая категория	Спорт. звание, разряд	№ членского билета «Динамо»	Виза и печать врача

Все заявленные участники (указать количество прописью) прошли надлежащую подготовку и по состоянию здоровья имеют право участвовать в соревнованиях.

Руководитель кадрового аппарата
(Ф.И.О., подпись)Руководитель учреждения
здравоохранения
(Ф.И.О., подпись, печать)Представитель команды
(Ф.И.О., подпись)

БЕЛОРУССКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО «ДИНАМО»



ПРОТОКОЛ
ВЗВЕШИВАНИЯ И ЖЕРЕБЬЕВКИ

участников чемпионата БФСО «Динамо»
по самозащите

весовая категория

Дата проведения:

Место проведения:

№ жребия I тур	№ жребия I тур	№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Команда	Разряд	Вес участника

Судья

(подпись)

(Ф.И.О.)

Секретарь

(подпись)

(Ф.И.О.)

Врач

(подпись)

(Ф.И.О.)

Содержание разделов программы по боевым приемам борьбы для 1-го тура соревнований

I. Броски

Бросок через спину со стойки (вправо, влево);

Бросок через бедро (вправо, влево);

Бросок передней подножкой (вправо, влево);

Бросок задней подножкой (вправо, влево);

Боковой переворот (вправо, влево).

II. Защитные действия от ударов руками, ногами

Защитные действия от удара рукой сверху;

Защитные действия от удара рукой прямо;

Защитные действия от удара рукой сбоку;

Защитные действия от удара рукой наотмашь;

Защитные действия от удара рукой снизу.

Защитные действия от прямого удара ногой в живот;

Защитные действия от удара ногой сбоку;

Защитные действия от удара ногой снизу.

III. Защитные действия от ударов ножом (предметом)

Защитные действия от удара ножом сверху;

Защитные действия от удара ножом прямо;

Защитные действия от удара ножом сбоку;

Защитные действия от удара ножом наотмашь;

Защитные действия от удара ножом снизу.

Защитные действия от удара палкой сверху;

Защитные действия от удара палкой сбоку;

Защитные действия от удара палкой наотмашь.

IV. Освобождение от захватов и обхватов

Освобождение от захвата двух рук спереди;

Освобождение от захвата одежды на груди двумя руками;

Освобождение от захвата шеи спереди двумя руками;

Освобождение от захвата шеи плечом предплечья сзади;

Освобождение от захвата волос одной рукой спереди;

Освобождение от захвата волос сзади;

Освобождение от захвата двух ног спереди;

Освобождение от обхвата туловища без рук спереди;

Освобождение от обхвата туловища без руки сзади;

Освобождение от обхвата туловища с руками спереди;

Освобождение от обхвата туловища с руками сзади.

V. Защитные действия от угрозы огнестрельным оружием с близкого расстояния

Защитные действия от угрозы пистолетом спереди;

Защитные действия от угрозы пистолетом сбоку в упор;

Защитные действия от угрозы пистолетом сзади в упор.

VI. Защитные действия сотрудника при попытке его обезоружить

Защитные действия при попытке обезоружить спереди (пистолет в кобуре);

Защитные действия при попытке обезоружить сзади (пистолет в кобуре).

VII. Приемы задержания

Задержание рычагом руки внутрь;

Задержание рычагом руки наружу;

Задержание «рывком»;

Задержание «замком»;

Задержание «нырком»;

Задержание «толчком»;

Задержание удушающим плечом и предплечьем посадкой при подходе сзади.

Все защитные действия от нападения вооруженного противника должны быть завершены изъятием оружия (предмета), которым производится угроза, задержанием и дальнейшим сопровождением.

Все освобождения от захватов и обхватов должны выполняться с последующим задержанием и сопровождением.

При выполнении защитных действиях от ударов руками и палкой, разрешается выполнение броска с уходом с линии атаки и в темп движения без нанесения расслабляющего удара.

Классификация ошибок при выполнении боевых приемов борьбы в 1-ом туре соревнований

№ п.п.	ОШИБКИ	Штрафные баллы
1	2	3

I. ОБЩИЕ:

- замедленное проведение технического действия 1
- временная потеря равновесия при проведении или после момента завершения технического действия 1
- явная остановка (пауза) до момента завершения технического действия 3
- не выполнение технического действия в целом (выполнен не тот прием, пропущен явный удар ножом, палкой, ногой в туловище, не выполнен загиб руки за спину). 10

II. ОСНОВНЫЕ:

2. При выполнении защитных действий от ударов рукой или ногой
 - не выполнен уход с линии атаки 2
 - неэффективная техника выполнения подставок или отбивов 1
3. При выполнении бросков
 - неточный выбор рационального захвата 0,5
 - не выполнено выведение из равновесия 3
 - несогласованное движение рук и ног 1
 - отсутствие страховки при заключительной фазе выполнения приема 1
 - неточный выбор дистанции или положения тела в момент броска 0,5
4. При выполнении задержания «рывком»
 - рука, производящая рывок, накладывается выше середины плечевой кости (ближе к плечевому суставу) 2
 - не выполнен рывок руки партнера одноименной рукой на себя (в направлении груди) 3
 - в заключительной фазе приема (ошибки распространяются на все варианты задержания с загибом руки за спину):
 - а) локоть лежит на спине партнера 1
 - б) не захвачен локоть партнера 1
 - в) партнер не прижат к боку 1
 - г) стопа не приставлена к стопе разноименной ноги 1
 - д) не поднято с ковра (площадки) оружие (если было выполнено нападение с оружием), оно оставлено в руке партнера, улетело за пределы ковра (площадки) 1
 - е) партнер сильно наклонен вперед 0,5

ж) не выполнен захват второй рукой за плечо (горло партнера и т.п.)	2
5. При выполнении задержания «нырком»	
- в начале выполнения приема рука партнера не отведена в сторону	1
- после нырка проводящий заходит за спину партнера	3
- после нырка партнер не выведен из равновесия	2
- в начале выполнения приема рука партнера захватывается одной рукой	3
6. При выполнении задержания «толчком» при подходе сзади	
- захваченная рука отведена назад	0,5
- не выполнен толчок в локтевой сустав руки партнера	3
7. При выполнении задержания «замком»	
- неправильный захват рук	0,5
- не выполнен рывок руками вверх на себя	3
8. При выполнении рычага руки внутрь	
- захват руки партнера выполнен прямым хватом	3
- не выполнен рывок с одновременным скручиванием руки партнера	3
- не зафиксирован захват подмышечной впадиной плеча	1
- отсутствие фиксации болевого воздействия	3
9. При выполнении рычага руки наружу	
- захват кисти выполнен выше запястья	3
- при скручивании руки партнера допущено её сильное выпрямление	1
- скручивание руки партнера выполнено без шага назад	2
10. При освобождении от захватов и обхватов	
- не нанесен расслабляющий удар или не выполнено надавливание на болевые точки партнера	3
11. При обезоруживании противника	
- не выполнен уход с линии атаки при ударе ножом, предметом	3
- не отобрано или не выбито оружие	2
- не выполнен уход с линии огня при угрозе пистолетом	3