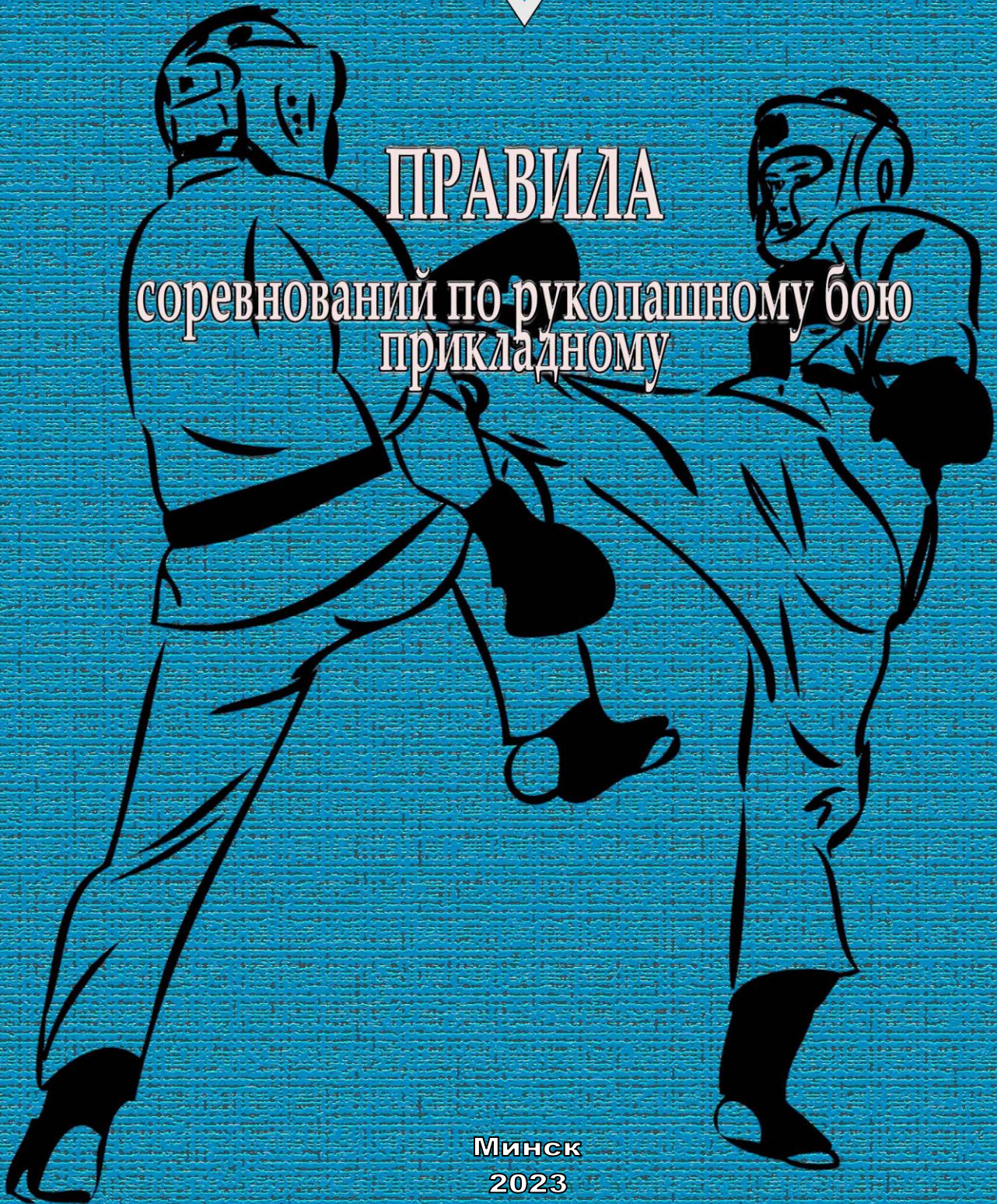


РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННО ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
«БЕЛОРУССКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО «ДИНАМО»



**ПРАВИЛА**  
соревнований по рукопашному бою  
прикладному



Минск  
2023



Настоящие правила предназначены для обязательного руководства при организации и проведении соревнований в Республике Беларусь и «Белорусского физкультурно-спортивного общества «Динамо» по служебно-прикладному виду спорта «Рукопашный бой прикладной».

Авторский коллектив:

Ярцев Александр Николаевич – заместитель председателя центрального совета БФСО «Динамо» – начальник отдела служебно-прикладных видов спорта и спортивно-массовой работы.

Колошко Игорь Русланович – заместитель начальника отдела служебно-прикладных видов спорта и спортивно-массовой работы БФСО «Динамо».

Заговальский Юрий Генрихович – старший преподаватель кафедры профессионально-прикладной физической подготовки и спорта ГУО «Институт пограничной службы Республики Беларусь».

Жуков Игорь Олегович – главный специалист группы служебно-прикладных видов спорта отдела служебно-прикладных видов спорта и спортивно массовой работы БФСО «Динамо».

Кореньков Сергей Николаевич – старший преподаватель кафедры специальной кафедры № 5 академии национальной безопасности.

Авторы выражают искреннюю признательность за взаимодействие: Бельскому Е.И., Ивановской Е.В., Казакевичу А.А., Савичу Д.Н., Оленцевичу Е.Ю., Пищако Н.Н., Русаку Д.Л., Сильвановичу Р.А., Солдатенко М.С.

**ОГЛАВЛЕНИЕ****I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Программа соревнований	5
2. Характер проведения соревнований	5
3. Системы проведения соревнований	5
4. Организация соревнований	5
5. Положение о соревнованиях	6
6. Заявки на участие в соревнованиях	6
7. Жеребьевка	7
8. Заявления	7

**II. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

9. Допуск к соревнованиям	7
10. Весовые категории	8
11. Взвешивание участников	8
12. Представители команд, их обязанности и права	8
13. Спортсмены, их обязанности и права	9
14. Секунданты, их обязанности и права	10
15. Костюм и индивидуальные средства защиты	10

**III. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

16. Состав судейской коллегии	11
17. Главный судья	12
18. Заместитель главного судьи	13
19. Главный секретарь и секретари	13
20. Арбитр	14
21. Рефери	14
22. Боковые судьи	16
23. Судья-секундометрист	16
24. Судья при участниках	16
25. Судья информатор	17
26. Комендант соревнований	17
27. Врач соревнований	17
28. Инспектор соревнований	18

**IV. ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА**

29. Условия проведения I тура соревнований	18
30. Оценка техники выполнения приемов и действий в соревнованиях I тура	19
31. Условия проведения II тура соревнований	19
32. Положения бойцов	20
33. Технические требования к выполнению ударов	21
34. Требования к выполнению бросков, болевых и удушающих приемов	22
35. Присуждение оценок за технические действия	23

36. Результаты боя	25
37. Запрещенные технические действия	25
38. Замечания, предупреждения, дисквалификация и снятие за нарушения правил соревнований	26
39. Определения результатов	29

## **V. ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ**

40. Место соревнований	29
41. Звуковой сигнал, весы, секундомеры	30
42. Требования к местам соревнований	30

## **ПРИЛОЖЕНИЯ**

Приложение № 1
Приложение № 2
Приложение № 2.1
Приложение № 3
Приложение № 4
Приложение № 5
Приложение № 6
Приложение № 7
Приложение № 7.1
Приложение № 8
Приложение № 9
Приложение № 10
Приложение № 11
Приложение № 12
Приложение № 13
Приложение № 14
Приложение № 15
Приложение № 16
Приложение № 17

## **ГЛАВА I ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

### **1. Программа соревнований.**

1.1. Соревнования по рукопашному бою прикладному включают в себя два тура:

**I тур** - демонстрация техники выполнения приемов рукопашного боя прикладного;

**II тур** - проведение поединков с полным контактом.

### **2. Характер проведения соревнований.**

2.1. По характеру проведения соревнования делятся на:

личные;

командные;

лично-командные.

2.2. В личных соревнованиях определяются только личные результаты и места участников.

2.3. В командных соревнованиях определяются результаты команд.

2.4. В лично-командных соревнованиях определяются как личные, так и командные результаты.

2.5. Характер проведения соревнований в каждом отдельном случае определяется Положением о соревнованиях.

### **3. Системы проведения соревнований.**

3.1. Соревнования могут проводиться по следующим системам:

круговой, когда каждый участник встречается с каждым (Приложение 1);

с выбыванием участников и утешительными поединками (Приложение 2);

по олимпийской системе, в том числе с поединком за третье место (Приложение 2).

3.2. Порядок встреч между участниками (командами) определяется жеребьевкой и выбранной системой проведения соревнований.

3.3. Система проведения соревнования должна быть указана в Положении.

### **4. Организация соревнований.**

4.1. Соревнования по рукопашному бою прикладному проводится в соответствии с настоящими Правилами и Положением о соревнованиях.

4.2. Организация, проводящая соревнования, обязана:

разработать и утвердить Положение о соревнованиях;

создать организационный комитет по подготовке и проведению соревнований;

скомплектовать и утвердить главную судейскую коллегию;

решать вопросы материально-технического и медицинского обеспечения соревнований;

организовать размещение и питание участников;

подготовить места проведения соревнований.

## **5. Положение о соревнованиях.**

5.1. Положение о соревнованиях является основным документом, которым руководствуется судейская коллегия и участники соревнований.

5.2. Положение о соревнованиях не должно противоречить настоящим Правилам. В противном случае судейская коллегия должна руководствоваться Правилами.

5.3. Положение о соревнованиях должно быть разослано не позднее, чем за 1 месяц до их начала.

5.4. Положение о соревнованиях содержит следующие разделы:

цели и задачи;

время и место проведения;

руководство соревнованиями;

участвующие организации и участники их спортивная квалификация, возраст, состав команды;

программа;

порядок и условия проведения личного и командного первенства (система зачета);

награждение;

условия приема иногородних участников и судей;

порядок и сроки подачи заявок;

взвешивание;

форма одежды участников;

весовые категории;

условия финансирования.

5.5. Пункты Положения должны быть точными и исключать различное их толкование.

5.6. Изменения и дополнения в Положение имеет право вносить только организация, утвердившая его, и не позднее, чем до начала жеребьевки на данных соревнованиях.

## **6. Заявки на участие в соревнованиях.**

6.1. Именная заявка на участие в соревнованиях подается в организацию, проводящую соревнования, и принимается мандатной комиссией или секретариатом (Приложение 3).

6.2. Заявка должна быть подписана руководством организации, направляющим команду на соревнования и заверена печатью. В заявке указывается фамилия представителя (капитана) команды.

6.3. В заявке против фамилии каждого спортсмена должна быть виза врача «Допущен», его подпись и печать.

Указывается и заверяется также подписью врача и печатью медицинского учреждения количество спортсменов, допущенных к соревнованиям.

6.4. Заявления об изменении заявки (перезаявка) подается главному секретарю не позднее, чем до начала взвешивания (Приложение 4).

## **7. Жеребьевка.**

7.1. Очередность выступлений участников (команд) в соревнованиях определяется жеребьевкой. Жеребьевку проводит главный секретарь соревнований (для I и II тура отдельно).

7.2. Жеребьевка проводится в каждой весовой категории для участников, прошедших взвешивание.

7.3. Жеребьевка для II тура проводится после утверждения результатов соревнований I тура.

7.4. При проведении личных и лично-командных соревнований может быть проведено рассеивание сильнейших участников, а также финалистов прошлогоднего равнозначного турнира.

## **8. Заявления.**

8.1. Заявления, обоснованные ссылкой на главу и пункты Правил, подаются в письменном виде главному секретарю соревнований, в течение 10 минут после завершения поединка, по которому подаётся заявление. О своем намерении подать письменное заявление представитель обязан сразу после случая, вызвавшего необходимость в подаче заявления, предупредить арбитра на площадке.

8.2. За представление необоснованных заявлений, представители команд могут быть отстранены от соревнований, по решению главного судьи соревнований заявления данной команды могут больше не приниматься и не рассматриваться.

8.3. Для рассмотрения заявления соревнования останавливаются, собирается судейская коллегия и выносится решение, после чего соревнования возобновляются.

8.4. Решение главного судьи по заявлениям является окончательным и пересмотру не подлежит.

## **ГЛАВА II УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **9. Допуск к соревнованиям.**

9.1. К соревнованиям допускаются сотрудники уполномоченных государственных органов и члены БФСО «Динамо», а также спортсмены иных приглашенных организаций, имеющие соответствующую спортивную подготовку, получившие разрешение врача и включенные в заявку.

9.2. Участники соревнований при себе обязаны иметь служебное удостоверение либо военный билет (удостоверение личности для спортсменов иных приглашенных организаций).

9.3. Условия допуска участников к соревнованиям оговариваются Положением о соревнованиях.

## 10. Весовые категории.

10.1. Участники соревнований делятся на следующие весовые категории:

мужчины	женщины
легчайший – до 65 кг	легчайший – до 50 кг
полулегкий – до 70 кг	полулегкий – до 55 кг
легкий – до 75 кг	легкий – до 60 кг
полусредний – до 80 кг	полусредний – до 65 кг
средний – до 85 кг	средний – до 70 кг
полутяжелый – до 90 кг	полутяжелый – до 75 кг
тяжелый – до 100 кг	тяжелый – до 80 кг
сверхтяжелый – свыше 100 кг	сверхтяжелый – свыше 80 кг

10.2. Количество весовых категорий может быть изменено Положением о соревнованиях, допускается замена весовых категорий до 100 кг и свыше 100 кг на весовую категорию свыше 90 кг.

## 11. Взвешивание участников.

11.1. Порядок и время взвешивания во всех весовых категориях определяется Положением о соревнованиях. Начинается не менее чем за 2 часа до начала соревнований и длится не более 1 часа.

Для взвешивания разрешается использовать несколько весов, при этом участники весовой категории должны взвешиваться на одних весах.

В течение 1 часа до начала взвешивания участникам предоставляется право контрольных прикидок на весах, на которых будет проводиться официальное взвешивание.

11.2. Участник, опоздавший или не явившийся на взвешивание, а также не прошедший медицинский осмотр, выбывает из соревнований.

11.3. При взвешивании участник обязан предъявить служебное удостоверение либо военный билет (удостоверение личности).

11.4. Участники взвешиваются в трусах или обнаженными.

11.5. Взвешивание проводит бригада судей, назначенная главным судьей, в которую входят: заместитель главного судьи, секретарь, судьи, врач.

Результаты взвешивания заносятся в протокол (Приложение 5).

11.6. Во всех видах соревнований участник не может быть допущен к участию, если его вес меньше на 9 кг от весовых категорий указанных в п. 10.1. настоящих Правил.

## 12. Представители команд, их обязанности и права.

12.1. Команда, участвующая в соревнованиях, имеет своего представителя, который является руководителем команды и несет ответственность за организованность, поведение и дисциплину участников. При отсутствии представителя его обязанности выполняет капитан команды.

12.2. Представитель (капитан) команды обязан:

знать настоящие Правила и Положение о данных соревнованиях;  
своевременно подать заявку и другие документы на участие в соревнованиях;

присутствовать на совместных заседаниях судейской коллегии с представителями команд;



информировать участников своей команды о решениях судейской коллегии;  
обеспечивать своевременную явку участников на соревнования;  
своевременно информировать судейскую коллегию о невозможности спортсмена продолжать участие в соревнованиях;

находиться на месте проведения соревнований до окончания участия в них членов команды и покидать его только с разрешения главного судьи соревнований.

12.3. Представитель (капитан) команды имеет право:

присутствовать при взвешивании и жеребьевке;

получать информацию по всем вопросам проведения и результатам соревнований у членов главной судейской коллегии и в секретариате;

подавать перезаявки;

подавать обоснованные настоящими Правилами заявления.

12.4. Представителю (капитану) команды запрещается вмешиваться в работу судей и организаторов соревнований.

12.5. Представитель не может быть одновременно судьей данного соревнования.

### **13. Спортсмены, их обязанности и права.**

13.1. Спортсмены соревнований обязаны:

знать настоящие Правила и Положение о данных соревнованиях и неуклонно выполнять их;

своевременно являться на соревнования в точно указанное время;

во время соревнований находиться в отведенных для них местах, соблюдать тишину и порядок;

пройти взвешивание и мандатную комиссию;

выполнять требования судей;

быть корректным по отношению ко всем участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям;

выступать с коротко подстриженными ногтями, в опрятном спортивном костюме;

немедленно являться на площадку (ринг) по вызову судейской коллегии;

обмениваться с соперником рукопожатием перед поединком и после него;

по невозможности по каким-либо причинам продолжать соревнования немедленно сообщать об этом в судейскую коллегию через представителя.

13.2. Спортсмен имеет право:

обращаться к судьям через представителя своей команды. Во время проведения личных соревнований (при отсутствии представителя) участник может обращаться в судейскую коллегию;

за 1 час до начала взвешивания проводить контроль своего веса на весах официального взвешивания;

получать необходимую информацию о ходе соревнований, составе пар очередного круга, об изменениях в программе соревнований и т.д.;

использовать в ходе поединка до 3 минут на получение медицинской помощи и на устранение недостатков в экипировке.

## **14. Секунданты, их обязанности и права.**

Спортсмены, участвующие в поединке, в качестве помощников могут иметь не более двух секундантов. Секундантом может быть представитель, тренер или квалифицированный спортсмен.

### **14.1. Секундант обязан:**

знать настоящие Правила и Положение о данных соревнованиях и неукоснительно выполнять их;

обеспечивать своевременную явку спортсмена на площадку;

перед выходом спортсмена на площадку проконтролировать наличие и соответствие костюма и средств индивидуальной защиты требованиям, установленным настоящими Правилами и Положением о соревнованиях;

находиться возле площадки только в спортивной одежде и обуви;

быть корректным по отношению ко всем участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям.

### **14.2. Секундант имеет право:**

во время поединка находиться возле площадки (ринга);

в перерывах между раундами находиться на площадке (ринге) для оказания помощи бойцу;

использовать в ходе поединка до 3 минут на устранение недостатков в экипировке участника;

отказаться от продолжения боя путем выброса полотенца, если считает, что дальнейшее ведение боя представляет опасность для здоровья бойца. Если при нокдауне рефери ведет счет, заявлять об отказе продолжать бой не разрешается.

14.3. Секундантам запрещается во время боя вмешиваться в действия судей, выходить на ковер (ринг) без разрешения рефери. Если секундант нарушает это правило, то он может быть предупрежден или отстранен от исполнения своих обязанностей, а бойцу может быть объявлено замечание или предупреждение.

## **15. Костюм и индивидуальные средства защиты.**

15.1. Спортсмен выступает в костюме рукопашного боя специального покроя, изготовленном из плотной хлопчатобумажной ткани, однотонного цвета и состоит из куртки, штанов и пояса.

15.2. Длина куртки должна быть таковой, чтобы ее нижний край прикрывал тазобедренный сустав. Рукава куртки должны быть достаточно широкими и прикрывать не менее половины предплечья.

15.3. Штаны должны быть достаточно широкими и прикрывать не менее 2/3 голени.

15.4. Длина пояса 2,5-3 метра, ширина 4-5 см и концы пояса в завязанном состоянии должны быть не менее 20 см. В соревнованиях первого тура участник выступает в поясе произвольного цвета, во втором туре – в поясе красного или белого (синего) цвета.

15.5. Спортсмену запрещается подворачивать или закатывать рукава куртки или штаны.

15.6. В соревнованиях II-го тура спортсмен выступает в борцовках с мягкой подошвой или босиком, имеет защитную раковину (защитный протектор (жилет) на грудь и защитный бандаж для женщин), накладки на голень, перчатки

рукопашного боя (10-12 унций), защитный шлем открытого типа, капу и футы. Футы могут быть заменены накладками на голеностопный сустав и стопу (согласно положению о проведении соревнований).

15.7. При проведении командных соревнований спортсмены команды должны иметь единую спортивную форму. Допускается эмблема общества, города, республики.

### **ГЛАВА III СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

#### **16. Состав судейской коллегии.**

16.1. Состав главной судейской коллегии соревнований утверждается организацией, проводящей соревнования, не позднее, чем за 15 дней до начала соревнований.

Руководство соревнованиями осуществляется главной судейской коллегией в составе главного судьи, его заместителей, главного секретаря и его заместителя.

На соревнованиях республиканского уровня, имеющих статус мастерского турнира, в состав главной судейской коллегии, в обязательном порядке, включается сотрудник центрального аппарата БФСО «Динамо» с высоким опытом судейской и организационной работы, имеющий судейскую категорию не ниже судьи национальной категории по рукопашному бою прикладному.

16.2. В судейскую коллегию входят:

главный судья;

заместитель главного судьи (на одного больше, чем число площадок);

главный секретарь;

заместитель главного секретаря;

судья-информатор;

судейские бригады I и II туров;

врач;

комендант соревнований.

Расчет количества судей определяется Приложением 6 к настоящим Правилам.

Главный судья должен иметь судейскую категорию не ниже судьи национальной категории по рукопашному бою прикладному.

16.3. В судейскую бригаду соревнований I тура входят: арбитр, рефери, три (пять) боковых судьи, секретарь и судья при участниках.

16.4. В судейскую бригаду соревнований II тура входят: арбитр, рефери, три (пять) боковых судьи, судья-секундометрист, секретарь, судья при участниках.

Поединок судят рефери и три (пять) боковых судьи.

16.5. Если соревнования II тура продолжаются более 2 часов подряд, то на каждой площадке нужно иметь двойной состав судей.

16.6. Судья обязан иметь судейскую форму, судейский билет, Правила соревнований и знать их.

16.6.1. Судейская форма боковых судей, рефери:

футболка поло чёрного (тёмно-синего, серого) цвета с обозначением на спине «Судья» («Рефери»);

брюки темного цвета;



мягкая спортивная обувь;  
резиновые перчатки (для рефери).

Допускается эмблема общества, города, республики.

16.6.2. Судейская форма главной судейской коллегии:

сорочка светлого цвета;

галстук;

пиджак;

брюки;

туфли темного цвета.

16.7. В случае необходимости главная судейская коллегия под руководством главного судьи соревнований может изменять программу соревнований, порядок и условия проведения боев, а также взвешивания, если это не противоречит настоящим Правилам или Положению.

**Примечание:** Судьи, проходящие стажировку, могут быть допущены к судейству соревнований, но их не должно быть более 30% от общего числа судей.

## 17. Главный судья.

17.1. Главный судья обязан:

проверить готовность места проведения соревнования, оборудование, инвентарь, соответствие их требованиям настоящих Правил, составить приемный акт за день до начала соревнований (Приложение 7);

назначить бригады судей на взвешивание;

распределить судей по бригадам на отдельные площадки, если соревнования проводятся на двух и более площадках;

принять все меры к тому, чтобы исключить, а при необходимости своевременно исправить ошибки, допущенные судьями;

вынести решение по заявлениям, поступившим от представителей (капитанов) команд:

в соревнованиях I тура до начала исполнения техники рукопашного боя прикладного следующей пары участников;

во втором туре согласно п. 8 настоящих Правил;

проводить заседания судейской коллегии с участием представителей команд перед началом соревнований (для объявления программы и порядка работы судейской коллегии) и ежедневно по их окончании (для обсуждения хода соревнований и утверждения результатов дня), а также в тех случаях, когда это требуется в ходе соревнований;

дать оценку судейства каждого члена судейской коллегии по 5-ти бальной системе (Приложение 12);

сдать отчет (Приложение 7.1) в организацию, проводившую данные соревнования, в установленный срок.

17.2. Главный судья имеет право:

отложить соревнования, если к их началу место проведения, оборудование или инвентарь, окажутся не соответствующими Правилам;

прервать поединок (демонстрацию техники приемов рукопашного боя прикладного), устроить перерыв или прекратить соревнования в случае неблагоприятных условий, мешающих качественному проведению соревнований;

внести изменения в программу или расписание соревнований, если в этом возникла крайняя необходимость;

изменить обязанности судей в ходе соревнований;

отстранить судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей (с выставлением соответствующей оценки и сообщением об этом в командирующую организацию);

снять с поединка или с соревнований спортсменов в соответствии с п. 38.14 настоящих Правил;

сделать замечание, предупреждение или отстранить от выполнения обязанностей представителей (капитанов) команд, допустивших грубость и вступивших в пререкания с судьями и участниками, а также подавшими необоснованные заявления (с сообщением об этом в командирующую организацию);

задержать объявление результата для дополнительного обсуждения, если он не согласен с решением судей, а также, если мнения судей в оценке технических действий спортсменов расходятся. Главный судья после разбора принимает окончательное решение;

изменить очередность встреч, если в этом возникла необходимость.

17.3. Выполнения распоряжений главного судьи обязательно для всех участников спортивного мероприятия.

17.4. Главный судья не имеет права изменить Правила соревнований.

## **18. Заместитель главного судьи.**

18.1. Вместе с главным судьей руководит соревнованиями и несет ответственность за их проведение.

18.2. Если соревнования проводятся на двух площадках и более, то обязанности заместителя главного судьи на каждой площадке выполняют арбитры.

18.3. Регистрирует явку судей и ведет учет их работы в дни проведения соревнований.

18.4. Дает оценку работе каждого судьи, закрепленного за ним на площадке, по пятибалльной системе.

18.5. После окончания соревнований докладывает главному судье о результатах соревнований.

## **19. Главный секретарь и секретари.**

19.1. Главный секретарь подчиняется главному судье соревнований. Он отвечает за подготовку и оформление всей документации для проведения соревнований, принимает и проверяет заявки, проводит жеребьевку спортсменов (команд), ведет протоколы заседаний главной судейской коллегии, оформляет все распоряжения главного судьи, контролирует правильность ведения протоколов соревнований (Приложение 2.1., 8, 9, 10) подводит итоги и готовит данные для отчета о соревнованиях.

19.2. Секретари при главном секретаре работают под его руководством.

19.3. Секретари в судейских бригадах подводят итоги по турам соревнований и сдают главному секретарю оформленные материалы.

19.4. Дает оценку работы секретарей по пятибалльной системе.

## **20. Арбитр.**

20.1. Арбитр назначается главным судьей и является старшим в судейской бригаде. Он контролирует действие рефери, боковых судей на площадке, обеспечивает соблюдение Правил соревнований.

20.2. Арбитр руководит работой судей на площадке, вызывает на площадку и представляет участников соревнований, дает оценку проведенных участниками действий и объявляет результаты поединка.

20.3. Арбитр следит за внешним видом участников соревнований и судей на своей площадке.

20.4. В соревнованиях, проводимых во II туре, арбитр имеет право:

голоса и высказывания своего мнения (при консультации с рефери и боковыми судьями);

прервать бой, если со стороны рефери имело место несоблюдение Правил соревнований и потребовать от него объяснения или возникла непредвиденная помеха нормальному ведению боя;

отмены решения рефери, если оно было принято с нарушением Правил соревнований;

решающего голоса при вынесении оценки действий спортсменов в спорных случаях между рефери и боковыми судьями;

назначать дополнительный раунд.

20.5. Арбитр не имеет право прервать бой, если он не согласен с решением остальных членов судейской бригады, принятым в рамках Правил соревнований.

20.6. Арбитр контролирует работу судьи-секретаря, судьи-секундометриста, ведет контрольную записку.

20.7. При необходимости или существенном расхождении оценок боковыми судьями на площадке, выясняет причину расхождения и выносит решение.

## **21. Рефери.**

21.1. Рефери, находясь на площадке, используя жесты (Приложение 15) руководит ходом боя и следит за тем, чтобы бой проходил в строгом соответствии с Правилами и в своих действиях исходит из интересов сохранения здоровья бойцов.

21.2. Рефери обязан:

до начала поединка проверить у спортсменов экипировку;

по сигналу гонга дать команду о начале поединка и окончании поединка словами «Бой» и «Стоп»;

дать команду на возобновление поединка после остановки и перерывов;

перемещаясь по площадке, занимать такое место, чтобы контролировать действия бойцов, видеть сигналы бокового судьи и арбитра площадки;

участвовать в объявлении результатов боя.

21.3. Рефери прерывает бой командой «Стоп» если:

бойцы оказались в положении «Вне площадки» («Вне ринга»);



в положении «Стоя» через 10 секунд после захвата не последовало выполнение броска. В случае отсутствия активных действий в положении «Стоя», рефери может остановить бой, по истечении 5 секунд;

при борьбе лежа в течение 10 секунд не последовало захвата для проведения болевого или удушающего приема. В случае отсутствия активных действий в положении «Лежа», рефери может остановить бой по истечении 5 секунд;

по истечении 20 секунд после захвата на болевой или удушающий прием эти технические действия не завершились сдачей противника;

одному из бойцов необходима медицинская помощь или обнаружен беспорядок в экипировке бойцов, сопровождая это жестом «Заметить время», в случае травмы он должен вызвать на площадку врача и во время оказания помощи находиться рядом;

боец нарушил Правила или проводит запрещенный прием и ему необходимо объявить замечание или предупреждение;

дан гонг (звуковой сигнал) об истечении времени раунда.

Кроме этого, рефери прерывает бой командой «Стоп»:

по требованию арбитра;

по требованию бокового судьи, если считает это в данный момент возможным;

по просьбе бойца, если считает это в данный момент возможным;

если ему нужна консультация в случаях, не предусмотренных Правилами.

21.4. Рефери останавливает бой:

если дан гонг (звуковой сигнал) об окончании времени поединка;

проведен болевой или удушающий прием;

фиксируя нокаут, если боец после удара противника потерял возможность защищаться и не смог до счета 10 полностью прийти в себя и принять боевую стойку;

фиксируя «Неспособность соперника продолжать бой», «Отказ бойца или секунданта продолжать бой» или «Явное преимущество» одного из бойцов.

21.5. Как только один из бойцов начал делать болевой или удушающий прием, рефери должен громко объявить: «Считать болевой (удушение)», сопровождая это соответствующим жестом.

При проведении болевого (удушения) на которое отводится 20 секунд, рефери голосом дублирует для бойцов объявления судьи-секундометриста. Если атакующим не достигнут соответствующий результат, то по окончании этого времени рефери должен прервать поединок, объявив: «Болевой (удушающий) не считать!», и возобновить его в стойке на середине площадки (ринга). Он должен поступить так же в случае, если защищающийся займет такое положение, при котором проведение приема атакующим неэффективно.

Рефери имеет право объявить бойцу замечание, предупреждение или дисквалифицировать бойца на поединок за нарушение Правил, невыполнение команд или выход за площадку.

21.6. По окончании поединка рефери собирает и проверяет записки боковых судей, в случае неправильного оформления записки, возвращает её судье на доработку, после чего передает записку арбитру.

При объявлении результата поединка, взяв обоих участников за руки, поднять руку победителя.

## **22. Боковые судьи.**

22.1. В соревнованиях I-го тура боковые судьи располагаются по углам площадки. По сигналу арбитра боковые судьи одновременно показывают оценку.

22.2. В соревнованиях II-го тура перед началом поединка боковые судьи размещаются вокруг площадки в специально отведенных местах. Оценивают технические действия участников и заносят в судейские записки.

22.3. Боковой судья определяет победителя в соответствии с п. 35. Боковой судья по окончании поединка заполняет судейскую записку (Приложение 10), проставляя количество баллов, делает отметки о замечаниях и предупреждениях, которые были объявлены рефери. По окончании боя боковой судья подсчитывает общее количество баллов, определяет победителя и ставит подпись. При необходимости боковой судья может встать со своего места, чтобы видеть положение бойцов. Во всех случаях, требующих остановки поединка, боковой судья делает соответствующий жест, привлекая внимание рефери (арбитра) и указывая ему на те или иные моменты боя.

## **23. Судья-секундометрист.**

23.1. Судья-секундометрист находится за столом рядом с арбитром.

Ударом гонга дает сигнал о времени начала поединка, за 30 секунд сигнализирует об окончании поединка.

23.2. Судья-секундометрист фиксирует:

опоздание на площадку после первого вызова и объявляет время по истечении 1 минуты и каждой последующей минуты до 3-х минут;

обращение из-за травмы участника к врачу или устранение неполадок в его экипировке и объявляет об использовании участником времени по истечении каждой минуты до 3-х минут;

отдых спортсменов между поединками не менее 10 минут.

23.3. Судья-секундометрист объявляет голосом каждые 10 секунд болевого и удушения.

23.4. При перерыве в поединке судья-секундометрист после команды рефери «Стоп» либо по указанию арбитра (заместителя главного судьи) останавливает секундомер и пускает его вновь, после команды рефери «Бой», ведя отсчет чистого времени поединка.

## **24. Судья при участниках.**

Судья при участниках организует выход участников к местам соревнований и награждений, выстраивает спортсменов для парада, своевременно предупреждает о времени выхода на площадку, проверяет фамилии спортсменов по протоколу и соответствие их формы одежды требованиям настоящих Правил и Положения, сообщает секретарю о неявках и отказах спортсменов от соревнований.

## **25. Судья-информатор.**

25.1. Судья-информатор отвечает за организацию информации для участников и зрителей об условиях, ходе и предварительных результатах соревнований.

25.2. Судья-информатор обязан:

хорошо знать Положение о соревнованиях, спортивные достижения команд и спортсменов;

вести информацию во время соревнований, своевременно сообщать о лучших результатах и ходе спортивной борьбы;

объявлять распоряжения и указания судейской коллегии по ходу соревнований.

25.3. Итоговые (официальные) результаты соревнований судья-информатор объявляет только с разрешения главного судьи.

## **26. Комендант соревнований.**

Комендант соревнований отвечает за своевременную подготовку и художественное оформление мест соревнований, безопасность, размещение и обслуживание спортсменов, представителей и зрителей, радиофикацию помещения, поддержание порядка во время соревнований, а также обеспечивает все необходимые мероприятия по указанию главного судьи и представителя организации, проводящей соревнования.

## **27. Врач соревнований.**

27.1. Врач соревнований входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи по медицинской части и принимает участие в ее работе.

27.2. Врач соревнований:

проверяет наличие в заявках визы врача о допуске спортсменов к соревнованиям и правильность их оформления;

присутствует на взвешивании, производит наружный осмотр спортсменов;

следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований в местах проведения соревнований;

осуществляет медицинское обследование и наблюдение за участниками в процессе соревнований;

непосредственно на площадке (ринге) оказывает медицинскую помощь спортсменам при повреждениях и заболеваниях, делает заключение по возможности или невозможности продолжения ими соревнований, немедленно сообщает об этом главному судье и предъявляет ему соответствующую справку;

принимает окончательное решение о снятии бойца с соревнований по медицинским показаниям, в том числе по истечении 3-х минут общего времени на получение медицинской помощи;

не позднее чем через день после завершения соревнований представляет отчет о медико-санитарном обеспечении соревнований с указанием случаев заболеваний и повреждений (Приложение 11);

медицинские работники должны иметь ясно видимые отличительные знаки.



## **28. Инспектор соревнований.**

28.1. Инспектор соревнований является официальным представителем организации, проводящей соревнование, персонально назначается из числа её членов и ей подчиняется. Назначается из числа высококвалифицированных судей, имеющих достаточный опыт судейской и организационной работы (должен иметь судейскую категорию не ниже судьи национальной категории по рукопашному бою прикладному).

28.2. Инспектор осуществляет наблюдение за работой судейского аппарата и дает ей объективную оценку в своем отчете организации, проводящей соревнование.

28.3. Инспектор соревнований обязан:

контролировать соблюдение судейской коллегией Правил и условий проведения соревнований, установленных Положением, не допускать их нарушения;

принимать участие в заседании главной судейской коллегии;

по просьбе главного судьи присутствовать на всех поединках, требующих его консультации.

28.4. Инспектор не имеет право отменить решение главного судьи, принятое в рамках Правил соревнований.

## **ГЛАВА IV ПРАВИЛА СУДЕЙСТВА**

### **29. Условия проведения I тура соревнований.**

29.1. В I туре соревнований участники демонстрируют технику выполнения приемов рукопашного боя прикладного в соответствии с требованиями Правил соревнований (Приложение 16).

29.2. Порядок выхода спортсменов для выполнения техники приемов рукопашного боя прикладного определяется жеребьевкой в каждой весовой категории.

29.3. Спортсмен имеет право выбрать партнера для выполнения техники приемов рукопашного боя прикладного из числа спортсменов двух ближайших весовых категорий.

29.4. Спортсмен, выполняющий технику приемов рукопашного боя прикладного, подходит к судейскому столу, берет билет и, не знакомясь с его содержанием, передает рефери. После этого, занимает исходное положение на площадке слева от судейского стола.

Его партнер, получив задание от рефери, занимает исходное положение за спиной спортсмена, выполняющего технику приемов рукопашного боя прикладного.

29.5. По команде рефери «Готовсь», партнер выбирает дистанцию, необходимую для проведения атакующего действия и принимает боевую стойку. По команде «Прием» выполняет его, но после того, как спортсмен, демонстрирующий защитные действия, повернулся кругом (прыжком) и принял устойчивое положение.

29.6. По команде рефери «Отпустить захват» или «Стоп», участники должны прекратить все действия и возвратиться на исходное положение.

29.7. В случае ошибки, допущенной партнером, по решению арбитра спортсмену, демонстрирующему технику приемов, может быть предоставлена повторная попытка с другим равнозначным заданием.

29.8. По окончании выступления участник, демонстрирующий технику приемов, занимает исходное положение в центре площадки лицом к судейскому столу и ждет объявления результатов выступления.

29.9. Спортсмены соревнований дисквалифицируются:

при действиях, направленных на затруднение или срыв выполнения приема;

за действия, влекущие за собой травмы;

за техническую неподготовленность.

При отсутствии партнера в результате полученной травмы или дисквалификации, спортсмен может выбрать любого другого партнёра, в случае невозможности выбрать ассистентом другого партнёра, решением заместителя главного судьи или арбитра, назначается другой, ближайший по жребию, партнер в данной весовой категории.

### **30. Оценка техники выполнения приемов и действий в соревнованиях I тура.**

30.1. Судейство соревнований проводится открытым способом в составе трех (пяти) судей по 10-балльной системе. Из пяти оценок высшая и низшая опускаются, а остальные три суммируются. При трех судьях все три оценки суммируются.

30.2. Оценивая выступления участников, судья определяет качество выполнения приемов и действий в соответствии с требованием настоящих Правил.

30.3. Технически правильно выполненный прием и действие оценивается высшим баллом.

30.4. Ошибками в демонстрации техники приемов и действий считаются все отклонения от требований настоящих Правил (Приложение 17).

30.5. Баллы снижаются за сумму ошибок.

30.6. Общие итоги выступления спортсмена определяется по сумме оценок, полученных за каждый прием.

30.7. В протоколе фиксируются все оценки по приемам, сумма трех оценок и общий итог.

30.8. Расхождение в оценке техники выполнения приемов и действий допускается не свыше 2 баллов.

30.9. Ко второму туру соревнований, к поединкам, допускаются участники, показавшие в первом туру соревнований результат не менее суммы баллов, указанной в Положении соревнований.

### **31. Условия проведения II тура соревнований.**

31.1. Количество поединков в течение одного дня для спортсменов определяется Положением (программой) о соревнованиях.

31.2. Перед каждым поединком спортсмены должны отдыхать не менее 10 минут. В полуфинале и финале соревнований – не менее 15 минут.

### 31.3. Начало и конец поединка:

перед началом поединка боковые судьи занимают места вокруг площадки (ринга), по команде рефери участник с красным поясом занимает место слева от судейского стола, участник с поясом белого (синего) цвета – справа, приветствуют друг друга в начале и после окончания поединка рукопожатием;

поединок начинается по команде рефери «Бой» и заканчивается по сигналу гонга (звукового сигнала) или командой рефери «Стоп».

31.4. Продолжительность поединка – от 1 до 3 раундов, продолжительность раунда от 2 до 5 минут чистого времени. Перерыв между раундами составляет 1 минуту. Продолжительность раунда и их количество (формула боя) определяются Положением о соревнованиях.

31.5. По истечении времени поединок останавливается, причем технические действия в период между гонгом и командой рефери «Стоп» не засчитываются, а нарушения засчитываются.

31.6. Поединок по команде рефери может быть прерван для каждого участника для оказания медпомощи или приведения в порядок экипировки не более 3 минут, по истечении которых участнику, не уложившемуся в этот регламент времени, засчитывается поражение ввиду неспособности продолжить бой, а сопернику присуждается чистая победа.

31.7. Технические действия участников в ходе поединка оцениваются:

нокаут – «**НК**»;

нокдаун – «**НД**»;

удушающий прием – «**УДП**»;

болевого прием – «**БП**»;

технический нокаут – «**ТНК**»;

выигрыш по баллам – «**ВБ**»;

явное преимущество – «**ЯП**»;

неспособность продолжать бой – «**НПБ**»;

дисквалификация – «**ДСК**»;

дисквалификация на поединок – «**ДП**»;

отказ бойца или секунданта продолжать бой – «**ОТК**»;

неявка соперника – «**НЯ**»;

за лучший стиль – «**ЛС**»;

решение судей – «**РС**».

31.8. За нарушение правил соревнований участнику объявляется:

1-е замечание – «**З1**»;

2-е замечание – «**З2**»;

первое предупреждение – «**П1**»;

второе предупреждение – «**П2**»;

дисквалификация за нарушение правил – «**ДП**», «**ДСК**».

## 32. Положения бойцов.

32.1. Стоя – боец касается ковра только ступнями ног (стоит на ногах).

32.2. Лежа – боец касается ковра какой-либо частью тела, кроме ступней ног.

32.3. Бой в положении «Лежа» – хотя бы один из бойцов находится в положении лежа.

32.4. Положение «Вне ковра» считается, если:

в бою стоя один из бойцов полностью заступил двумя ногами за границу ковра;

при проведении одним из бойцов болевого (п. 34.7) или удушающего (п.34.10) приема, они оба полностью оказались за границей ковра.

32.5. Лежа, а также при падении после бросков или при переходе в бой в положении лежа, боец может оказаться в положении:

«На спине» – когда боец касается ковра обеими лопатками или в темпе (без остановки) перекачивается по спине (с лопатки на лопатку, с ягодиц на лопатки, по диагонали спины). Положение «Мост», при котором боец находится спиной к ковра и касается его только ступнями ног и головой, приравнивается к положению «На спине»;

«На боку» – когда спина атакуемого бойца на уровне лопаток образует по отношению к ковра угол 90 и более градусов.

### **33. Технические требования к выполнению ударов.**

33.1. Эффективной атакой в спортивном поединке считается точный удар, нанесенный в разрешенную зону на теле соперника. Удар – это импульсное, взрывное, с прямолинейной или криволинейной траекторией возвратно-поступательное движение руки или ноги.

33.2. Эффективность удара определяют:

динамика движения (высокая скорость удара, концентрация силы);

оптимальный выбор времени и дистанции (о чем свидетельствует отсутствие реакции защиты у противника);

в удар вкладывается сила плеча (бедро), или удар потрясший соперника.

33.3. Разрешенные удары руками наносятся прямо, снизу, сбоку, наотмашь:

кулаком – пястно-фаланговым суставом кулака в перчатке и внешней стороной перчатки.

33.4. Разрешенные удары ногами наносятся прямо, в сторону, сбоку:

стопой;

голенью;

коленом, ближней к коленному суставу частью бедра в корпус.

33.5. В бою разрешено наносить только контролируемые удары в любые части тела за исключением запрещенных (п. 37).

Контролируемый удар отличают:

разрешенная область для нанесения удара;

разрешенная техника удара;

визуальный контроль.

При несоответствии хотя бы одному из перечисленных требований удар считается неконтролируемым.

Чтобы быть засчитанным, удар не должен попасть в защиту или быть заблокированным.

33.6. Не засчитываются удары, нанесенные бойцами:

если они нанесены не по правилам;

если в удар не вкладывается сила плеча (бедра);  
если они попадают в защиту соперника.

33.7. Ограничения на нанесение разрешенных видов ударов, а также их нанесение в захвате, определяется Положением о данных соревнованиях, а в случае отсутствия данного раздела в Положении – решением главной судейской коллегии.

### **34. Требования к выполнению бросков, болевых и удушающих приемов.**

34.1. Броском считается прием, проведенный бойцом из положения стоя, в результате чего его противник теряет равновесие и падает на площадку какой-либо частью тела (кроме ступней), а также, если боец отрывает своего противника, находящегося в положении лежа, от поверхности площадки выше уровня пояса и снова переводит его в положение лежа.

34.2. Броски выполняются без падения и с падением участника, проводящего прием.

34.3. Бросок может быть следствием ответного действия на попытку противника провести техническое действие.

34.4. Захват одежды противника без проведения технических действий не должен превышать 10 секунд как в стойке, так и в положении лежа (п. 21.3.).

34.5. При оценке проведения броска, прежде всего, принимается во внимание эффективность его выполнения.

34.6. При выполнении бросков проводящий прием должен осуществлять страховку противника.

34.7. Болевым приемом считается захват руки или ноги противника в борьбе лежа, который позволяет провести действие: перегибание (рычаг), вращение в суставе (узел), ущемление сухожилий или мышц, и вынуждает противника признать себя побежденным. Проведение болевого приема должно быть прекращено, если атакуемый переходит в положение стоя.

34.8. Болевые и удушающие приемы разрешено проводить только в положении лежа. На выполнение захвата руки, ноги или шеи с целью проведения болевого или удушающего приема бойцу дается от 5 до 10 секунд. В случае выполнения правильного захвата бойцу дается 20 секунд на проведение болевого или удушающего приема.

34.9. Проведение болевого приема на руку или ногу должно быть прекращено, как только противник подает сигнал о сдаче или примет положение, делающее дальнейшее проведение болевого приема неэффективным.

34.10. Удушающими приемами считаются действия сдавливания сонных артерий противника отворотами куртки, предплечьем и плечом одной руки, отворотом и предплечьем, предплечьями и плечами в различных комбинациях с захваченной рукой атакуемого, ногами с захваченной рукой атакуемого, в результате чего противник подает сигнал о сдаче или теряет сознание. При проведении удушающих приемов запрещено скручивание шейного отдела позвоночника. (Положением о проведении соревнований могут вводиться ограничения на проведение некоторых удушающих приёмов).

### **35. Присуждение оценок за технические действия.**

35.1. Чистая победа в поединке присуждается за:

болевой, удушающий прием;

нокаут;

два нокдауна в одном раунде или три за время всего поединка;

технический нокаут.

35.2. Нокдаун и нокаут:

боец считается в положении нокдауна, если он от удара (броска) находится в таком состоянии, что, по мнению рефери не может продолжать поединок;

при нокдауне рефери подает команду «Стоп!» и начинает вести счет. Между командой «Стоп!» и счетом «Раз» должна пройти секунда. Команда «Бой!» не может быть подана ранее счета «Восемь», даже если боец готов вести поединок;

после счета «Раз», рефери должен подать команду второму спортсмену занять место в нейтральном углу и продолжить счет;

если после счета «Восемь» боец не в состоянии продолжать поединок, рефери продолжает вести счет до десяти и словами «Аут» фиксирует, что поединок закончился нокаутом либо техническим нокаутом. Если рефери начал вести счет, однако в последующем определяет, что боец не в состоянии продолжить поединок, то он может остановить счет, словом «Аут» зафиксировать нокаут и позвать врача для оказания медицинской помощи;

бойцу, проигравшему поединок нокаутом, устанавливается срок (не менее 6-ти месяцев), в течение которого этому бойцу запрещается участие в соревнованиях;

нокаутированному бойцу помощь на площадке оказывает врач, секунданты действуют по указанию врача;

боец, проигравший поединок техническим нокаутом, по решению врача допускается к следующему поединку.

Технический нокаут – состояние бойца, после проведения технического действия, при котором бой может быть остановлен рефери, врачом, секундантом бойца или самим бойцом, в результате травмы, рассечения или какого-либо другого обстоятельства, мешающего продолжению боя одним из бойцов.

35.3. Болевой и удушающий приемы засчитываются в том случае если один из бойцов при захвате руки, ноги или шеи разрешенным способом подает сигнал о сдаче или рефери убедился, что рука, нога или шея захвачены без нарушения правил, освободиться от захвата нельзя и проведение приема становится очевидным.

35.4. Оценка технических действий:

**три балла («3»)** присуждается за:

нокдаун;

**два балла («2»)** присуждается за:

бросок, в результате которого соперник падает на спину;

удар ногой в голову;

за второе предупреждение, сделанное сопернику;



**один балл («1»)** присуждается за:

удар в положении стоя в разрешенную зону соперника, если в него вложена сила плеча (бедра);

бросок, при котором противник упал на грудь, бок, ягодицы;

техническое действие, при котором противник упал на спину, грудь, бок, ягодицы, при условии, что атакующий спортсмен остался в стойке;

за первое предупреждение, сделанное сопернику.

Удары в положении «Лежа» не оцениваются, но оценивается нокдаун и нокаут, полученные в результате таких ударов.

35.5. Если боец проводит болевой или удушающий прием в конце поединка, то рефери после сигнала гонга должен остановить проведение приема и прием не засчитывается.

35.6. Если боец проводит бросок в конце поединка, и он начат до сигнала гонга, а завершается после сигнала гонга, то бросок засчитывается.

35.7. Если бросок начинается на площадке до линии, а заканчивается за площадкой, то бросок засчитывается.

35.8 Выигрыш по баллам.

Победитель определяется большинством боковых судей, путем суммирования баллов каждого из бойцов. В конце боя более сильный спортсмен получает большее количество баллов, а его противник соответственно меньше.

Система начисления баллов.

После окончания поединка баллы, полученные бойцом за проведенные им технические действия, складываются и записываются в соответствующую графу в судейской записке.

Если количество баллов, набранных спортсменами за проведенные технические действия равны, то победитель определяется за лучший стиль по следующим показателям:

по меньшему количеству нокдаунов;

по более высокой оценке технического действия;

большее количество оцененных технических действий;

меньшее количество замечаний и предупреждений.

Если эти показатели равны, судья имеет право указать ничью.

В результате, если в записках у большинства боковых судей, указана ничья, арбитр имеет право назначить дополнительный раунд продолжительностью 2 минуты.

В исключительных случаях, если после дополнительного раунда все показатели в записках боковых судей и контрольной записке арбитра ковра равны, судьи могут определить победителя по «Решению судей» за лучшую тактику ведения поединка.

В случае назначения дополнительного раунда предыдущие действия спортсменов не учитываются, за исключением замечаний и предупреждений.

35.9. Победа ввиду явного преимущества.

Победа ввиду явного преимущества засчитывается в случаях:

когда рефери считает преимущество одного бойца подавляющим, а его соперник получает много сильных ударов или не способен активно защищаться;

когда боковой судья отмечает в судейской записке разницу в 9 баллов в пользу победителя.

35.10. Победа из-за неспособности соперника продолжить бой.

Победа из-за неспособности соперника продолжать поединок засчитывается в том, случае, когда один из бойцов не в состоянии продолжать поединок, а его противник при этом не применил никаких запрещенных действий.

Неспособность продолжать бой определяется врачом.

### 36. Результаты боя.

36.1. Результатом боя может быть победа одного из бойцов и поражение другого, или поражение обоих бойцов.

36.2. По характеру победа может быть:

36.2.1. чистая:

болевым прием – «БП»;

удушающий прием – «УДП»;

нокаут – «НК»;

по количеству нокаутов в раунде – «НД»;

технический нокаут – «ТНК»;

ввиду явного преимущества – «ЯП»;

ввиду неспособности соперника продолжать бой – «НПБ»;

дисквалификация соперника – «ДП», «ДСК»;

ввиду отказа бойца или секунданта продолжать бой – «ОТК»;

неявка – «НЯ»;

36.2.2. выигрыш по баллам – «ВБ»;

36.2.3 за лучший стиль – «ЛС»;

36.2.4. по решению судей – «РС».

### 37. Запрещенные технические действия.

В соревнованиях запрещены следующие технические действия:

наносить удары основанием ладони (кулака), самой ладонью, пальцами и частью кулака со стороны большого пальца, ребром ладони, локтями;

наносить удары в затылок, горло, позвоночник, поясничную часть спины и область почек, пах, суставы;

наносить удары в положении лежа ногами, коленями, локтями;

наносить прямые удары ног в голову и по ногам;

наносить неконтролируемые удары;

наносить удары головой;

бросать соперника без страховки, а также на голову;

при выполнении броска падать на противника всем телом;

бросать противника с захватом на болевые приемы (узел, рычаг);

применять приемы, которые могут повредить шейные позвонки или позвоночник противника;

применять двойной захват головы и шеи («Нельсон»);

скручивать шею, выполнять приемы в положении стоя с захватом только головы в любом направлении;

выполнять удушающие приемы руками и ногами, в результате которых основное усилие направляется на заднюю часть шеи;  
 зажимать противнику рот и нос, препятствуя дыханию;  
 умышленно надавливать на лицо противника между линиями бровей и рта;  
 надавливать локтем или коленом сверху на голову, шею, живот, позвоночный столб противника;  
 делать захваты за одни пальцы на руках и ногах противника и проводить на них болевые приемы;  
 выкручивание ноги противника за пятку, «Узлы» на стопу;  
 загиб руки за спину;  
 проводить болевые и удушающие приемы рывком, бесконтрольно, с развитием моментального усилия;  
 держаться за покрытие ковра, канаты ринга, умышленно стаскивать с противника перчатки, шлем и другие части экипировки;  
 разговаривать в ходе поединка;  
 вести себя оскорбительно по отношению к участникам, зрителям, судьям;  
 проводить захват «Ножницы» путем скрещивания выпрямленных ног, выполняемый на голове, шее или корпусе противника;  
 царапаться, кусаться;  
 атаковать и контратаковать неконтролируемыми действиями и приёмами, с пренебрежением защитой и самостраховкой.

### **38. Замечания, предупреждения, дисквалификация и снятие за нарушения правил соревнований.**

38.1. Нарушениями правил, за которые бойцу может быть сделано замечание, предупреждение, или за которые он может быть дисквалифицирован на поединок или весь период соревнований, считаются:

опоздание на поединок;  
 выходы за пределы площадки;  
 совершение запрещенного технического действия, указанного в пункте 37 настоящих Правил;  
 проведение технических действий после сигнала гонга или команды рефери «Стоп»;  
 физическая или техническая неподготовленность участника;  
 пассивное ведение боя;  
 совершение действий, наносящих урон престижу рукопашного боя прикладного;  
 грубое и нетактичное поведение спортсмена, представителя, секунданта, других участников команды во время проведения поединка.

38.2. За опоздание на поединок на время свыше 30 секунд после первого вызова бойцу делается замечание («З1»), свыше 60 секунд – второе замечание («З2»), свыше 120 секунд – первое предупреждение («П1»), свыше 150 секунд – второе предупреждение («П2»), свыше 180 секунд – дисквалификация («ДП»).

38.3. Повторяющиеся выходы за пределы площадки.

38.3.1. Положением «Выход за пределы площадки» является:

в стойке – положение, при котором один из бойцов обеими ногами заступает за ограничительную линию площадки;

в положении лежа – положение, при котором оба бойца оказываются за ограничительной линией и ничем не касаются рабочей поверхности площадки.

38.3.2. Не считается «Выходом за пределы площадки»:

выход за пределы площадки после команды «Стоп»;

выход за пределы площадки в результате инерции от толчка или удара.

38.3.3. В ходе поединка положение «Выход за пределы площадки» определяет рефери, а в случае спорных моментов – большинством судейской бригады, обслуживающей данный поединок.

38.3.4. Если бойцы оказываются в положении «Выхода за пределы площадки», то они по команде рефери возвращаются на середину площадки и возобновляют бой в стойке. Без команды рефери боец не должен прекращать бой вблизи границы площадки.

38.3.5. Эффективные атакующие действия, проведенные после выхода за пределы площадки, не оцениваются.

38.4. Пассивное ведение боя (уход от ведения боя).

Проявлением пассивного ведения боя (уходом от ведения боя) являются:

постоянные отступления, не позволяющие сопернику провести атакующие действия;

отсутствие попытки проведения атакующих или контратакующих действий;

умышленное выплёвывание капы, снятие экипировки своей или соперника и др.;

прекращение боя без команды рефери;

самовольный выход за пределы площадки;

умышленное невыполнение команд рефери;

переход в положение лежа без дальнейших активных действий.

38.5. Действия, наносящие урон престижу рукопашного боя прикладного:

симуляция получения травмы (любым способом) или попытка преувеличить степень тяжести травмы (усиленные выдохи через нос, растирание травмированного участка и т.д.) с целью получения преимущества над соперником;

намеренное нанесение или попытка нанести травму сопернику.

38.6. Грубое и нетактичное поведение спортсмена, представителя, других членов команды во время проведения поединка может быть выражено следующим образом:

отказ подать руку сопернику или подача руки некорректно как до, так и после окончания поединка;

разговоры участника боя во время поединка;

самовольный уход с площадки без команды рефери;

отказ подчиниться правомерным требованиям и указаниям судей;

грубое нарушение дисциплины и морально-этических норм поведения со стороны спортсмена, представителя, секунданта, других участников его команды;

высказывания против судей и оспаривание их решения любым способом, кроме оговоренного пунктом 8 настоящих Правил;

попытки (любым способом) оказать влияние на принятие судьями решения по оценке действий или результату боя, обман судей;

оскорбительные высказывания и жесты, угрозы в адрес судей, зрителей, представителей и участников других команд.

38.7. Наказания за любые нарушения на площадке объявляются по схеме: замечание («З1»), второе замечание («З2»), первое предупреждение («П1»), второе предупреждение («П2»), дисквалификация («ДП»). При объявлении «ДП» спортсмену, его сопернику присуждается чистая победа.

В зависимости от серьезности нарушения участнику может быть объявлено сразу «З2», «П1», «П2», дисквалификация на поединок («ДП») или весь период соревнований («ДСК»).

38.8. Замечания за нарушения Правил объявляются за:

опоздание на поединок на время свыше 30 секунд («З1») и свыше 60 секунд («З2»);

выходы за пределы площадки;

попытку совершить запрещаемые действия, которые не уменьшают потенциальные возможности противника выиграть бой;

совершение действий, указанных в п. 38.4-38.6 настоящих Правил.

Рефери имеет право сделать бойцу устное замечание без занесения его в судейские записки, если боец допустил неумышленное нарушение правил, которое не уменьшило потенциальную возможность противника выиграть поединок.

38.9. Первое предупреждение («П1») за нарушение Правил объявляется за:

совершение запрещенного действия, в результате которого уменьшилась потенциальная возможность соперника выиграть бой;

совершение запрещенного действия, в результате которого он сам или его соперник получает легкую травму;

опоздание с выходом на площадку свыше 120 секунд после первого вызова;

совершение запрещенного действия, если ранее боец уже подвергался второму замечанию («З2»).

38.10. Второе предупреждение («П2») за нарушение правил объявляются за:

совершение запрещенного действия, в результате которого существенно уменьшилась потенциальная возможность соперника выиграть бой;

совершение запрещенного действия, если ранее боец уже подвергался первому предупреждению («П1»).

38.11. Дисквалификация на один поединок («ДП») или весь период соревнований («ДСК») за нарушение Правил объявляются за:

совершение запрещенного действия, в результате которого потенциальная возможность соперника выиграть бой свелась к нулю;

совершение запрещенного действия, если ранее боец уже подвергался второму предупреждению («П2»);

совершение запрещенного действия, в результате которого сам боец или его соперник получил серьезную травму.

38.12. При дисквалификации обоих бойцов результатом боя является досрочное поражение обоих. В этом случае при объявлении результата руки бойцов не поднимаются.

38.13. Дисквалифицированному участнику на весь период соревнований определяется последнее место в самой многочисленной весовой категории.

38.14. Отдельный спортсмен (команда) решением главного судьи могут быть сняты с соревнований, если он или его тренер, представитель совершили действия, указанные в пп. 4-8 п. 38.6 в течение всего периода соревнований (вне площадки).

38.15. Факт дисквалификации (снятия) участника на весь период соревнований заносится с указанием причины в протокол соревнований и отчет главного судьи соревнований.

### **39. Определение результатов.**

39.1. Личные места участнику определяются в каждой весовой категории по результатам второго тура соревнований. В случаях, когда участники делят 5-6, 7-8 и т.д. места, то окончательное место между ними определяется по результатам I тура. Если участник прошел во второй тур соревнований, но не мог принять в нем участие, ему присуждается последнее место в своей весовой категории.

39.2. Командное первенство может определяться по наименьшей сумме мест, полученных зачетными участниками или в соответствии с Положением о проведении соревнований. При равенстве суммы мест преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество высших мест во втором туре.

39.3. При подведении итогов личного первенства, в случаях, когда результаты участников равны по двум турам, то место участников, разделивших 5-6, 7-8 и т.д. места, определяется путем деления суммы занятых мест на число участников (если два участника разделили 5-6 место, то их место соответственно равно 5,5  $((5+6)/2=5,5)$ ), Положением могут быть предусмотрены иные способы определения личных мест участников соревнований.

39.4. Для участников, выбывших из соревнований из-за неявки на взвешивание, места не определяются, а при проведении командного первенства участнику не явившемуся на взвешивание, присуждается последнее место в самой большой весовой категории.

## **ГЛАВА V ОБОРУДОВАНИЕ МЕСТ СОРЕВНОВАНИЙ.**

### **40. Место соревнований.**

40.1. Местом соревнований является площадка размером 8×8 метров или 6×6 метров (Приложение 13, 14).

40.2. Площадка имеет ровное покрытие, исключающее получение травмы во время соревнований. На площадку укладывается татами.

40.3. На расстоянии 1,5 м от центра площадки рисуют две параллельные линии синего и красного цвета длиной 0,5 м.

На расстоянии 2 м от центра площадки (перпендикулярно к линиям, служащим исходными рубежами для участников) чертят судейскую линию длиной в 0,5 м, на которой стоит рефери перед началом поединка.

40.4. Параллельно каждой стороне площадки (на расстоянии 1 м) обозначают пунктирную линию для определения опасной зоны.



Все линии должны быть шириной 5 см. Выход за площадку наказывается в соответствии с Правилами.

40.5. Рядом, но не ближе 1,5 м с площадкой, устанавливаются столы руководителей соревнований.

На столе должны находиться гонг или устройство для подачи звукового сигнала, два секундомера. По сторонам площадки оборудуются места для боковых судей. Кроме того, у каждой площадки предусматривается место для медицинского персонала.

40.6. Соревнований по рукопашному бою прикладному могут проводиться на ринге.

Размер ринга 8×8 метров или 6×6 метров.

Площадь ринга ограничивается тремя или пятью канатами толщиной 3-4 см., туго натянутыми между четырьмя угловыми столбами и соединенными на каждой стороне двумя перемычками из плотной ткани шириной 3-4 см. Перемычки не должны скользить по канату. Расстояние между угловыми столбами и канатами ринга должно быть не менее 50 см. Все металлические растяжки покрываются мягкой обшивкой.

Канаты обвертываются мягкой материей (белой) и в каждом углу ринга соединяются подушками шириной 20 см и толщиной 5-7 см. Подушки и канаты в двух противоположных углах ринга должны быть разного (красного и синего) цвета. Красный угол ринга должен находиться слева от стола главного судьи.

Пол ринга должен быть ровным, хорошо укрепленным, без лишней упругости и выходить за канаты не менее чем на 1 м с каждой стороны. Его устилают прессованным войлоком или другим, утвержденным соответствующей организацией упругим материалом, толщиной не менее 6 см и покрывают хорошо натянутым брезентом или другим подходящим материалом.

В углах ринга, занимаемых бойцами, ставится по одной табуретке или сидению, вмонтированному в стойки, емкость с водой, кружки, урна (тазы).

С трех сторон ринга устанавливаются столы для боковых судей.

Места для зрителей располагаются от канатов на расстоянии не ближе 3 метров.

#### **41. Звуковой сигнал, весы, секундомеры.**

41.1. Звуковой сигнал (гонг) может быть любой системы, но с хорошим тембром звучания.

41.2. Весы для взвешивания участников должны быть исправны и точно выверены. Количество весов для взвешивания участников определяется судейской коллегией.

41.3. Секундомеры и электросекундомеры должны иметь устройство для остановки или включения без сбрасывания минутных (секундных) показаний до окончания поединка.

#### **42. Требования к местам соревнований.**

42.1. Коэффициент естественного освещения зала должен быть 1 к 5, 1 к 6, искусственное освещение – не менее 600 люксов.

Площадка должна быть освещена сверху светильниками отраженного или рассеянного света с защитной сеткой.

42.2. При проведении соревнований в помещении температура должна быть +15°С до +25°С, влажность воздуха – не ниже 60%. Вентиляция должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха в час.

42.3. При проведении соревнований на открытом воздухе температура должна быть в диапазоне от +23°С до + 25°С. Площадка должна быть защищена от прямых солнечных лучей.

42.4. Зрители должны находиться не ближе 3 метров от площадки.

## КРУГОВАЯ СИСТЕМА

### 1. Порядок проведения соревнований.

1.1. Если в соревнованиях в одной весовой категории принимает участие 6 (шесть) и менее спортсменов, возможно использование круговой системы. При данном способе каждый спортсмен встречается со всеми спортсменами своей весовой категории.

1.2. Указанный порядок полностью сохраняется при проведении командных соревнований по круговой системе.

### 2. Порядок составления пар.

2.1. Для составления пар первого круга пишутся числа по количеству участников в виде двух столбиков: первый номер – в левом столбце сверху, второй – в правом сверху, а под ним пишутся последовательно порядковые номера – 3, 4, 5 и т.д. в количестве равном половине всех участников; продолжение переносится в левый столбик по порядку снизу вверх.

При нечетном количестве участников после последнего номера дописывается ноль (чтобы получилось четное количество участников).

Номера, оказавшиеся друг против друга, встречаются между собой.

2.2. Для составления пар второго и последующих кругов делается перемещение номеров: первый номер остается на своем месте, а остальные номера переставляются против часовой стрелки в каждом последующем круге на одно место.

2.3. В каждом круге с нечетным количеством участников один спортсмен свободен (встречается с 0).

Таблица 1

Принципиальная схема составления пар при круговой системе проведения соревнований

Число участников в подгруппе	Круги				
	1	2	3	4	5
3	1-2	1-3	1-0		
	0-3	2-0	3-2	–	–
4	1-2	1-3	1-4		
	4-3	2-4	3-2	–	–
5	1-2	1-3	1-4	1-5	1-0
	0-3	2-4	3-5	4-0	5-2
	5-4	0-5	2-0	3-2	4-3
6	1-2	1-3	1-4	1-5	1-6
	6-3	2-4	3-5	4-6	5-2
	5-4	6-5	2-6	3-2	4-3

### **3. Определение мест участников.**

3.1. В личных соревнованиях спортсмен, получивший наибольшую сумму классификационных очков в результате всех проведенных им встреч, занимает первое место. Последующие места распределяются в соответствии с уменьшением суммы полученных участниками классификационных очков.

3.2. При равенстве очков у двух участников лучшее место занимает победитель в их личной встрече.

3.3. Если несколько спортсменов имеют равную сумму очков, места между ними распределяются по наибольшему количеству побед в личных встречах.

3.4. При одинаковой сумме очков и равном количестве побед в личных встречах лучшее место определяется последовательно по:

3.4.1. большему количеству классификационных очков в личных встречах между ними;

3.4.2. качеству побед и поражений в личных встречах, при этом предпочтение последовательно отдается участнику, имеющему:

большее число чистых побед 3:0;

большее число побед по баллам 2:1;

чистая победа 3:0 со временем 0,00 (в связи со снятием противника до схватки в связи с его неявкой или снятием врачом), не засчитывается как чистая победа;

3.4.3. большей сумме и лучшему качеству оценок технических действий, набранных спортсменами во всех взаимных схватках;

3.4.4. числу побед во всех встречах и качеству побед и поражений в соответствии с п. 3.4.2. данного Приложения.

3.4.5. в остальных случаях спортсмены делят занятые ими места поровну.

3.5. Если участник выбыл из соревнований по болезни, проведя хотя бы одну схватку, ему присуждают место, считая, что во всех пропущенных им схватках он получил поражение, а его противник победу 3:0 со временем 0.00 (не засчитываемую как чистая победа).

Если же участник снят врачом перед его первой схваткой в соревнованиях, место ему не определяется.

3.6. Участнику, который был снят с соревнований решением главного судьи, место не определяется, а результаты его схваток аннулируются.

3.7. Если в какой-либо весовой категории имеется всего лишь один спортсмен, первенство в данном весе считается не разыгранным.

## **СИСТЕМА С РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ НА ГРУППЫ, ВЫБЫВАНИЕМ И УТЕШИТЕЛЬНЫМИ ВСТРЕЧАМИ**

### **1. Порядок проведения соревнований.**

1.1. Все участники при жеребьевке разбиваются на две группы: **А** (нечетные) и **В** (четные). Порядковый номер каждого спортсмена определяется по жребию.

1.2. В группах **А** и **В** участники, одержавшие победы в предварительных встречах, выходят в следующий круг соревнований. Так продолжается до тех пор, пока не определятся два финалиста – сильнейшие в группах (**А1** и **В2**).

1.3. Среди участников, проигравших двум сильнейшим, проводятся утешительные встречи по схеме (Приложение 2.1) для определения последующих мест в группах.

1.4. При большом количестве участников утешительные встречи могут не проводиться («Олимпийская система»).

1.5. Вариант проведения утешительных встреч по п. 1.3. или проведении соревнований по «Олимпийской системе» по п. 1.4., должен быть указан в Положении о соревнованиях.

1.6. В финальной части соревнований проводятся встречи за 1-е место, а также за бронзовые медали.

### **2. Порядок составления пар и определения мест.**

2.1. Пары первого и всех последующих кругов предварительной части соревнований составляются в соответствии со схемой (Приложение 2.1).

2.2. При проведении утешительных встреч по п. 1.3 раздела 1 проигравший сильнейшему в первом круге, встречается с проигравшим сильнейшему во втором круге. Затем победитель этой встречи встречается с проигравшим сильнейшему в третьем круге и т.д.

2.3. В финале за 1-е место встречаются спортсмены, не проигравшие ни одной встречи в своей группе.

2.4. Вслед за спортсменами, которым определены 5-6 места (проигравшие в схватках за бронзовые медали), 7-8 места занимают спортсмены, проигравшие предпоследнюю утешительную встречу и т.д.

2.5. После этого определяются места спортсменов, не попавших в утешительные группы, в соответствии с тем, в каком круге они закончили соревнование. Выбывшие в одном круге делят между собой соответствующие места в соответствии с п. 39.1 настоящих Правил.





УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель командирующей  
организации

М.П.

ЗАЯВКА

на участие сборной команды \_\_\_\_\_  
в чемпионате БФСО «Динамо» по рукопашному бою прикладному  
\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г., г. \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Место работы, должность, звание	число, месяц, год рождения	Весовая категория	Спорт. звание, разряд	Виза и печать врача
1	2	3	4	5	6	8

Все заявленные участники \_\_\_\_\_ (указать количество прописью) прошли надлежащую подготовку и по состоянию здоровья имеют право участвовать в соревнованиях.

Представитель команды  
(Ф.И.О., подпись)

Руководитель учреждения  
здравоохранения  
(Ф.И.О., подпись)

Представитель команды  
(Ф.И.О., подпись, номер телефона)

\_\_\_\_\_  
Наименование соревнований

Главному судье тов. \_\_\_\_\_  
от команды \_\_\_\_\_

**П Е Р Е З А Я В К А**

Прошу допустить к участию в соревнованиях

ВМЕСТО

- |          |       |
|----------|-------|
| 1. _____ | _____ |
| 2. _____ | _____ |
| 3. _____ | _____ |

Представитель команды \_\_\_\_\_

(подпись, фамилия)

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

---

Наименование организации, проводящей соревнования

---

Наименование соревнований

**ПРОТОКОЛ ВЗВЕШИВАНИЯ И ЖЕРЕБЬЕВКИ**

Место проведения \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Весовая категория \_\_\_\_\_ кг.

№ п.п	№ по жребию	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Команда	Спортивное звание (разряд)	Вес участника

Главный судья \_\_\_\_\_ Главный секретарь \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_

Табель  
судей и обслуживающего персонала  
для проведения соревнований

№ п.п.	Наименование должностных лиц	Количество площадок	
		1	2
1.	Главный судья	1	1
2.	Заместитель главного судьи	2	3
3.	Главный секретарь	1	1
4.	Заместитель главного секретаря	1	1
5.	Инспектор	1	1
6.	Секретарь	1	2
7.	Арбитр	1	2
8.	Рефери	2	4
9.	Боковой судья	10	20
10.	Судья-секундометрист	1	2
11.	Судья при участниках	1	2
12.	Судья у табло	1	2
13.	Судья-информатор	1	1
14.	Врач	1	2
15.	Медсестра	1	2
16.	Комендант соревнований	1	1
Всего:		27	47

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_ (должность руководителя и

\_\_\_\_\_ наименование организации)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (инициалы, фамилия)

\_\_\_\_\_ Г.

АКТ

готовности спортивного сооружения к чемпионату \_\_\_\_\_

по рукопашному бою прикладному

в период с \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

Комиссия в составе:

председателя \_\_\_\_\_ (должность, фамилия, инициалы)

членов: 1. \_\_\_\_\_ (фамилия, инициалы)

2. \_\_\_\_\_ (фамилия, инициалы)

составила настоящий акт в том, что \_\_\_\_\_ Г. на основании \_\_\_\_\_

(номер, дата приказа)

будут проведены стрельбы из \_\_\_\_\_

(вид, марка, калибр оружия)

Сооружение \_\_\_\_\_ (название сооружения,

\_\_\_\_\_ его местонахождение)

(наименование организации, в собственности, хозяйственном ведении/оперативном управлении которой оно находится)

(не) готово к проведению чемпионата \_\_\_\_\_ по рукопашному бою прикладному в количестве \_\_\_\_\_ спортсменов, \_\_\_\_\_ представителей, \_\_\_\_\_ иных лиц.

Имеющаяся материально-техническая база, инвентарь и (или) оборудование, обеспечивают необходимые условия для безопасного проведения чемпионата

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

---

Проведение занятий физической культурой и спортом согласовано с заинтересованными организациями \_\_\_\_\_

(перечислить)

Комиссия, проверив готовность спортивного сооружения к чемпионату \_\_\_\_\_ по рукопашному бою прикладному, предлагает считать его (не) подготовленным.

Председатель комиссии \_\_\_\_\_  
(подпись) (инициалы, фамилия)

Члены комиссии:  
\_\_\_\_\_  
(подпись) (инициалы, фамилия)

\_\_\_\_\_  
(подпись) (инициалы, фамилия)

## **СХЕМА ОТЧЕТА ГЛАВНОГО СУДЬИ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **I. Организация соревнований.**

1. Наименование соревнований.
2. Дата соревнований.
3. Город и место проведения соревнований.
4. Спортивная организация, которой были поручены подготовка и проведение соревнований.
5. Порядок проведения соревнований, который был намечен (как он выдержан, причины изменений).
6. Оценка организации соревнований (прием участников, места соревнований, питание и т.д.).
7. Выводы и предложения по организации соревнований на будущее.

### **II. Пропаганда соревнований.**

1. Содержание и оценка агитмассовой работы, проведенной в связи с соревнованиями (афиши, освещение хода соревнований в местных газетах, по радио, доклады, информация зрителям на месте соревнований).
2. Количество зрителей, присутствующих на соревнованиях.

### **III. Участники соревнований.**

1. Сколько человек прибыло на соревнования.
2. Сколько человек было допущено.
3. Сколько человек практически участвовало (по весовым категориям).
4. Снято судейской коллегией (персонально).
5. Снято врачом (персонально).
6. Разрядная квалификация участников.
7. Характеристика документов, представленных в мандатную комиссию.

### **IV. Спортивная оценка.**

Сколько спортсменов выполнило разрядные нормы (с учетом побед на данных соревнованиях).

### **V. Судейство.**

1. Оценка судейства в целом, первоначальная характеристика и оценка каждого судьи. Указать лучших судей.

2. Количество и оценка поданных заявлений: из них удовлетворено \_\_\_\_\_, отклонено \_\_\_\_\_.

К отчету должны быть приложены:

положение о соревнованиях;

заявка на участников;

протоколы взвешивания;

протоколы соревнований;

заявления и решения по ним;

протоколы всех совещаний судейской коллегии;

отчет врача соревнований;

акт приемки места соревнований (по необходимости).





(наименование соревнований)

**ПРОТОКОЛ  
личных результатов I тура.**

**Весовая категория**

\_\_\_\_\_ кг

№ пп	Фамилия, имя, принадлежность	№ билета	№ вопроса	Оценки судей					Сумма 3-х оценок	Общее количество баллов	Место
				1	2	3	4	5			
1			1								
			2								
			3								
			4								
			5								

Главный судья \_\_\_\_\_

Главный секретарь \_\_\_\_\_

**СУДЕЙСКАЯ ЗАПИСКА**

<b>№ боя</b>	<b>Весовая категория</b>
--------------	--------------------------

<b>Рефери</b>
---------------

<b>КРАСНЫЙ</b>	<b>СИНИЙ</b>
----------------	--------------

	<b>Баллы</b>	<b>Технические действия</b>	<b>Баллы</b>
<b>д.р.</b>		<b>удар рукой</b>	
<b>д.р.</b>		<b>удар ногой</b>	
<b>д.р.</b>		<b>борьба</b>	
<b>д.р.</b>		<b>нарушения</b>	
<b>д.р.</b>		<b>Общее количество баллов</b>	

**ПОБЕДИТЕЛЬ**

<b>КРАСНЫЙ</b>	<b>СИНИЙ</b>
----------------	--------------

<b>НК</b>	<b>ТНК</b>	<b>НД</b>	<b>УДП</b>	<b>БП</b>	<b>ВБ</b>	<b>ЯП</b>	<b>НПБ</b>	<b>ДСК</b>	<b>ДП</b>	<b>ОТК</b>	<b>НЯ</b>	<b>ЛС</b>	<b>РС</b>
-----------	------------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------	------------	------------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------

НК – нокаут

ТНК – техн. нокаут

НД – нокдаун

УДП – удушающий прием

БП – болевой прием

ВБ – выигрыш по баллам

ЯП – явное преимущество

НПБ - неспособность продолжать бой

ДСК – дисквалификация

ДП – дисквалификация на поединок

ОТК – отказ продолжать поединок

НЯ – неявка

ЛС – лучший стиль

РС – решение судей

Судья \_\_\_\_\_

(подпись, фамилия)

(наименование организации, проводящей соревнования)

(наименование соревнований)

**СПРАВКА**  
**о травмах, полученных участниками соревнований**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года

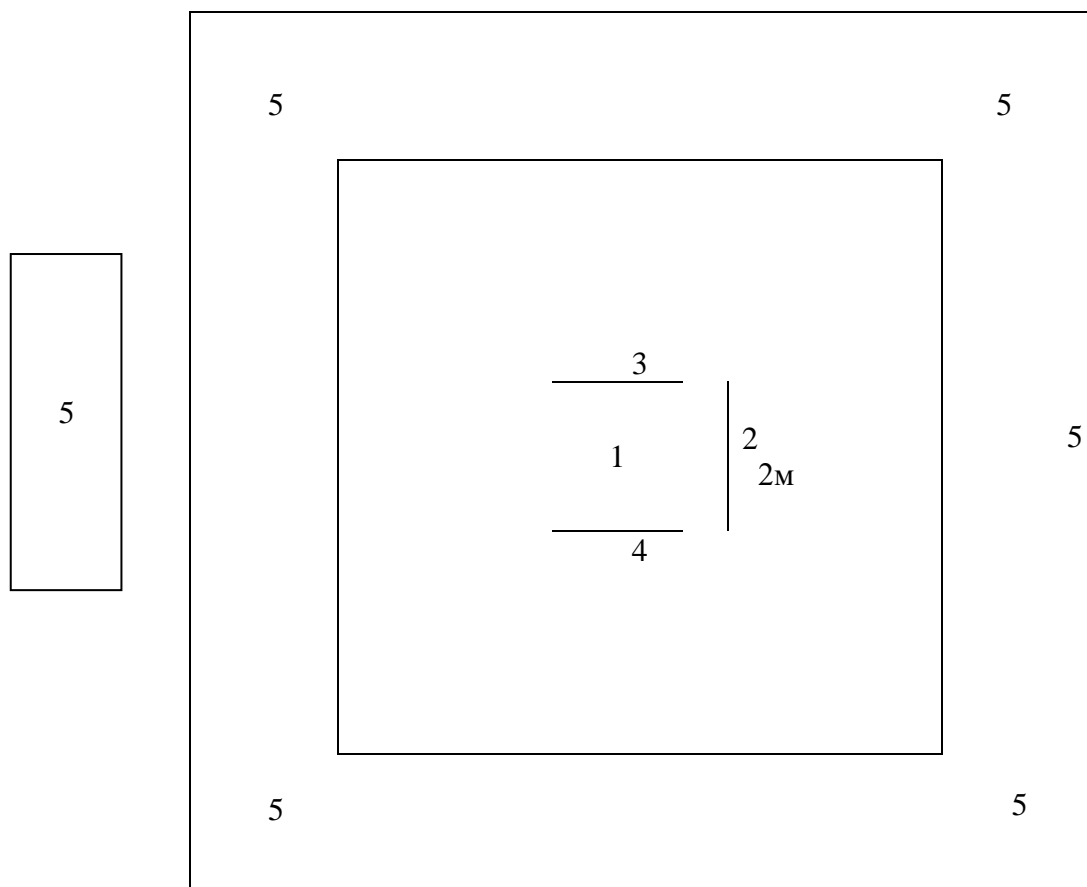
<b>№ п/п</b>	<b>Фамилия Имя Отчество</b>	<b>Команда</b>	<b>Весовая категория</b>	<b>Описание травмы</b>	<b>Какая помощь оказана</b>	<b>Снятие: с поединка (соревнования)</b>	<b>Подпись врача</b>

Врач \_\_\_\_\_ ( )

Главный судья \_\_\_\_\_ ( )

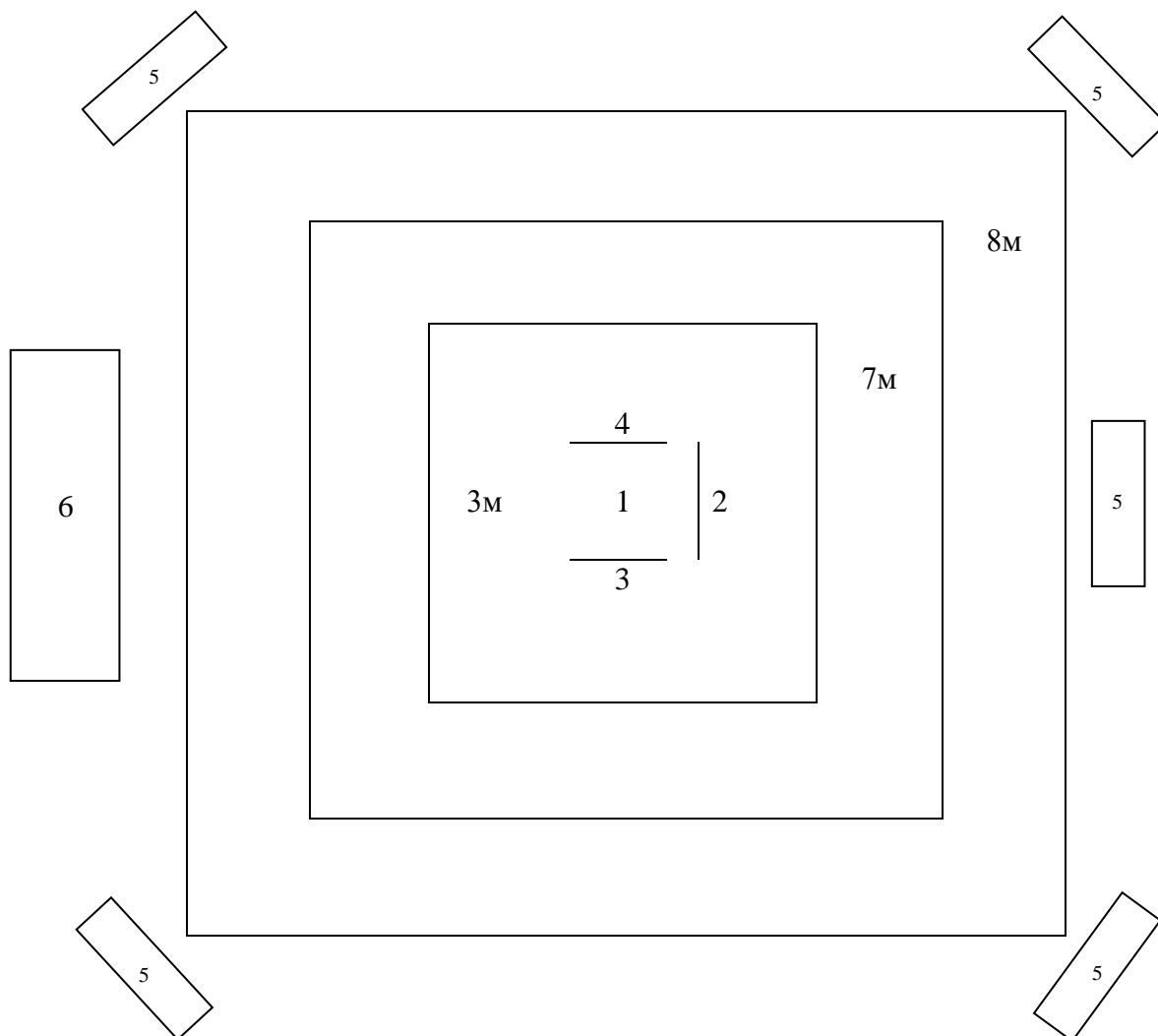


**СХЕМА**  
**площадки состязаний 1 тура**



1. Центр площадки.
2. Место рефери
3. Исходное положение выполняющего участника.
4. Исходное положение ассистента.
5. Размещение боковых судей.
6. Стол судейской коллегией.

**СХЕМА**  
**площадки состязаний 2 тура**



1. Центр площадки.
2. Место рефери
3. Исходное положение участника с синим поясом.
4. Исходное положение участника с красным поясом.
5. Место боковых судей.
6. Стол судейской коллегией.

**КОМАНДЫ И ЖЕСТЫ СУДЕЙ  
на площадке в соревнованиях II тура**

№ п.п	Оценка технических действий	Описание жестов
1.	«Чистая победа или победа по баллам»	Поднять руку победившего спортсмена.
2.	«Удар запрещенной частью перчатки»	Пальцами рук показать на то место кулака, которым нанесен запрещенный удар.
3.	«Пренебрежение защитой»	Дотронуться до лба и рукой сделать движение вперед.
4.	«Удар ниже пояса» (пах)	Провести ребром ладони по линии пояса, а затем опустить руку вниз по бедру.
5.	«Удар, затылку»	Рукой дотронуться до того места, по которому нанесен запрещенный удар.
6.	«Замечание»	Большим пальцем согнутой в локте руки показывать в сторону вверх, указывая второй рукой на спортсмена нарушившего правила.
7.	«Первое предупреждение»	Указательным пальцем вытянутой руки показывать в сторону вверх указывая второй рукой на спортсмена нарушившего правила.
8.	«Второе предупреждение»	Указательным и средним пальцем вытянутой руки показывать в сторону вверх указывая второй рукой на спортсмена нарушившего правила.
9.	«Дисквалификация»	Указательным пальцем вытянутой от плеча руки показывать в сторону горизонтально.
10.	«Болевой» «Удушение»	Вытянуть руку, сжатую в кулаке в сторону.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ВКЛЮЧЕННЫХ В ПЕРВЫЙ ТУР

**I. Защита от ударов рукой (в корпус, голову):**

- защита от прямого удара рукой с последующем задержанием;
- защита от бокового удара рукой с последующем задержанием;
- защита от удара рукой сверху с последующем задержанием;
- защита от удара рукой наотмашь с последующем задержанием;
- защита от удара рукой снизу с последующем задержанием.

**II. Защита от ударов ногой (по бедру, в пах, в корпус, голову):**

- защита от прямого удара ногой с последующем задержанием;
- защита от бокового удара ногой с последующем задержанием.

**III. Защита от ударов ножом (палкой):**

- защита от удара ножом сверху с последующем задержанием;
- защита от удара ножом тычком с последующем задержанием;
- защита от удара ножом сбоку с последующем задержанием;
- защита от удара ножом снизу с последующем задержанием;
- защита от удара ножом наотмашь с последующем задержанием.

**IV. Защита от угрозы оружием с близкого расстояния:**

- защита от угрозы пистолетом при подходе спереди с последующем задержанием;
- защита от угрозы пистолетом при подходе сзади с упором в спину с последующем задержанием;
- защита от угрозы пистолетом при подходе сбоку с последующем задержанием;
- пресечение попытки достать оружие из одежды (спереди сзади) с последующем задержанием.

**V. Приёмы задержания:**

- задержание с подходом спереди;
- задержание с подходом сзади;
- задержание с подходом сбоку.

**VI. Освобождение от захватов и обхватов:**

- волос, шеи спереди (сзади) с последующем задержанием;
- кистей рук спереди с последующем задержанием;
- одежды на груди с последующем задержанием;
- туловища спереди (сзади) с последующем задержанием;
- туловища с руками спереди (сзади) с последующем задержанием;
- ног спереди (сзади) с последующем задержанием.

**Примечание:** билеты для I тура состоят из пяти контрольных вопросов.



**КЛАССИФИКАЦИЯ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЕМОВ  
РУКОПАШНОГО БОЯ ПРИКЛАДНОГО В I ТУРЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

№ п.п.	ОШИБКИ	Штрафные баллы
<b>I</b>	<b>Общие ошибки:</b>	
1.	атакующие действия ассистента достигли своей цели	10
2.	невыполнение технического действия в целом	10
3.	явная остановка (пауза) до момента завершения технического действия	3
4.	не выполнен уход с линии атаки (огня)	3
5.	не выполнено выведение из равновесия	3
6.	отсутствует расслабляющий удар (надавливание на болевые точки), за исключением случая, когда защитное действие выполняется в темп атаки ассистента*	3
7.	замедленное проведение технического действия	1
8.	неумение голосом дать четкую команду ассистенту	1
<b>II</b>	<b>Основные ошибки при выполнении приемов:</b>	
1.	при выполнении рычага руки наружу захват кисти выполнен выше запястья	3
2.	при выполнении загиба руки за спину рывком рука, производящая рывок, не накладывается на локтевой сустав ассистента	2
3.	при выполнении загиба руки за спину толчком не выполнен толчок в локтевой сустав руки ассистента	2
4.	при выполнении рычага руки внутрь: – отсутствие фиксации болевого воздействия – не зафиксирован захват подмышечной впадиной плеча ассистента	2 2
<b>III</b>	<b>Основные ошибки при выполнении сопровождения</b>	
1.	не захвачен локтевой сустав ассистента	1
2.	ассистент не прижат к боку	1
3.	отсутствует фиксация ассистента второй рукой	1
4.	не поднято с площадки оружие	1
5.	оружие оставлено в руке ассистента	3

\*за исключением выполнения броска в темп атаки.

